
Subject: AGA was kann man dagegen tun?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 23 Apr 2013 09:45:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dies beschreibt sehr gut die Umstände. Die Ursache sind meist Multifaktoren.

Die Ursache ist eine Mutation der Androgenrezeptoren, des sogenannte CAG-Repeat-Polymorphismuses. Die ex-, wie auch intrinsischen Faktoren, die oxidativen Zellstress erzeugen und damit auch die Sekretion von proinflammatorischen Zytokinen anregen, wie zB des prooxidativ medierte Transforming-Growth-Faktors-beta, sind zusammen mit diesem Polymorphismus der schädliche Endfaktor.

Wenn der oxidative Beschuss zu stark ist, können auch die dem menschlichem Organismus eigenen Abwehrsysteme (glutathion-peroxidase und superoxid-dismutase) nichts mehr tun. Vor allem wegen der Verkürzung der Telomere und der übertriebenen Kcal-Aufnahme altern einige schneller als andere und sterben früher.

Was können wir nun dagegen machen?

Oxidativer Stress können wir mit NAC verringern. TGF Beta mit Taurine mindern.
