

---

Subject: Ist es schon zu spät?

Posted by [Mehrhaare92](#) on Tue, 28 May 2013 18:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So hier sind mal Bilder und die Frage was kann ich dagegen tun? Als Information sollte ich vllt. erwähnen, habe leichten Eisenmangel + Thalassämie. Verwandte (Bei meinem Vater, Brüder von Mutter und Vater ging der Haarausfall mit Mitte 20 los ... bei mir aber leider schon mit 20 letztes Jahr ...)

Habe bis jetzt nichts dagegen unternommen und wollte Fragen, was ich zu mir nehmen kann, um den HA anzukämpfen.

Damit sind vor allem Shampoos, Tabletten und anderer Kram gemeint. (Bitte schreiben welche Marke und wie viel von etwas) Habe hier einige Threads durchgelesen und lese immer verschiedene Sachen die bei dem einen as brachten und bei dem anderen dagegen nichts.

Habe kein Problem damit die Haare unter 1 Cm zu halten, mir wäre es aber lieber wenn sie halbwegs voller wären.

---

### File Attachments

1) [Haare.jpg](#), downloaded 1077 times

---

