
Subject: Unsicher über Status

Posted by [iluvkittie](#) on Mon, 29 Jul 2013 08:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an Alle,

ich lese schon ein paar Monate hier und da mal mit.

Vorweg ein Lob an viele hier, die sich die Mühe machen und anderen helfen!!

Zu meiner Person:

31 Jahre alt, viel Stress, psychische Problemchen (leichte Depressionen, Zähne knirschen).
Und wahrscheinlich auch eine mittel ausgeprägte Essstörung (komme selten auf über 2000kcal).

Und zu allem übel noch Kettenraucher (Schachtel/Tag).

Den Haarausfall habe ich im März bemerkt, nach Fotos geht das aber schon viel länger.

Darauf habe ich im Bekannten und Freundeskreis nachgefragt und erhalte viele verschiedene Aussagen.

Die einen raten mir zur Glatze, die anderen sagen es würde alles ok aussehen und ich mache mich verrückt.

Hinter mir habe ich ein Blutbild, alles ok laut Arzt.

Momentan behandle ich ein Kopfhautekzem mit Cortison.

Zusätzlich nehme ich B-Vitamine, Zink und noch anderen Quatsch.

Ernähre mich seit ein paar Wochen mit viel Gemüse. (Da ich vermutete der HA käme vom Nahrungsmangel).

Ich hoffe hier auf eine ehrliche Aussage zu meinem Haarstatus.

Sollten die Bilder keinen Aufschluss darüber geben, lade ich gerne noch 300 davon hoch .

Vielen Dank für ehrliche Meinungen.

imageshack.us/user/iluvkittie

(ich hoffe das uploaden hat geklappt, Nahaufnahmen sind mit nassem Haar).

File Attachments

1) [87jm.jpg](#), downloaded 763 times

