

---

Subject: 22 Jahre Vorstellung + neue Ideen  
Posted by [OneHair](#) on Mon, 12 Aug 2013 20:51:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich bin 22 und merke seit kurzem dass meine Haare am Hinterkopf lichter werden.

Mein Vater hatte eine Glatze, Großvater (mütterl.) hatte keine Glatze bis 92! Daher bin ich etwas verwundert über den frühen start.

HA hab ich nur am Hinterkopf. keine Geheimratsecken etc, noch volle Haarpracht an der Front.

Mein Vorhaben.

Hab mir Foligain N5(minox) (alkoholarm) geholt. und werde es nun 1 x täglich auftragen.

Frage dazu: Wenn ich von Anfang an Fin mit rein nehme, kommt es dann trotzdem zu einem Shadding? Bei mir gings bisher einfach recht schlechend kontinuierlich...(Nicht viele Haare im Waschbecken)

Was könnt ihr mir eher empfehlen? Mit Minox so lange arbeiten bis es keine Wirkung mehr zeigt und erst dann Fin einsetzen, oder gleich mit Fin starten?

Noch 1-2 Fragen/Ideen zu Fin.

Kann man 5mg Fin Tabletten in 10 Teile Teilen? (plane 0,5 mg Fin/Tag) Oder dann einfach 1mg Fin jeden 2ten Tag?

Ideen bezüglich Androgener Nebenwirkungen:

Klar müssen die nicht kommen, ich mach ich da auch nicht fertig, aber da ich auch Kraftsport mache setze ich mich doch mit dem ein oder anderen NEM auseinander.....

Inodol 3 Carbinol - zur Reduktion des Östro Spiegel zu drücken  
Zink als Aromatasehemmer  
Brokkoliextrakt zur Reduktion des Östro Spiegel  
D Asparagin Säure zur Erhöhung des körpereigenen Testosterons  
Tribulus + Maca + Ginseng - selbe Idee, Libido "schutz"

was haltet ihr von meiner Idee bezüglich NEM? Quatsch oder vielleicht doch wirksam?  
hier noch ein Bild, es spiegelt die Relalität ganz gut wieder:

Danke für eure Hilfe, freu mich schon auf interessante Diskussionen.

### File Attachments

---

1) [DSC\\_0034.jpg](#), downloaded 1662 times

