

---

Subject: Neuvorstellung

Posted by [fredfirestone](#) on Tue, 10 Sep 2013 00:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Jungs, Ich bin 38, und hatte bis letztes Jahr gleiche Zeit eigtl. kein dramatisches Problem mit der AGA. Sicher, es haben sich leichte GHE gebildet. Angefangen hat das mit Sicherheit schon so um die 20 (und ich hab's damals nur bemerkt, weil ich immer Horror davor hatte -und immer noch habe- einmal HA zu bekommen und dementsprechend sehr darauf geachtet habe). Aber der Verlauf von Anfang 20 bis jetzt, also immerhin 18 Jahre, war sehr, sehr, sehr langsam (vielleicht 1cm verloren) und ist auch nur mir aufgefallen.

Allerdings hab ich seit der Teenagerzeit ein chronisches Jucken auf dem Oberkopf.

Seit letztem Herbst ist mir dann aufgefallen, dass: erstens meine Haarlinie an der Stirn stärker ausgefressen aussieht, zweitens die GHE 0,5-1cm gewachsen sind (also soviel wie in 18 Jahren vorher) und drittens, dass mir mehr Haare ausfallen als sonst. Aber am ganzen Kopf. Also diffus. Der HA hat sich also massiv beschleunigt. Ein paar Monate vorher musste ich wegen einer chronischen Krankheit das Medikament wechseln, weil das alte nicht mehr geholfen hat. Leider bekommen etwa ein Drittel der Patienten von dem Medikament verstärkten HA. Zu dieser Gruppe gehöre wohl ich. Leider. Medikament absetzen geht nicht, weil es hilft. Wahrscheinlich hat es die leichte Neigung zur AGA auch nur verstärkt.

Jedenfalls lese ich hier nun schon eine Weile mit und hab mich, nachdem ich letztens bei einer Haarsprechstunde war, dazu entschlossen Finasterid zu nehmen. Mittlerweile ist die erste Woche mit 1,25mg/d um. NW hab ich bis jetzt keine.

Für das SE nehm ich jetzt das Ducray Kelual DS Shampoo, das ich mit normalen Shampoo strecke. Zusätzlich kommen ca. 10 Tropfen Teebaumöl und etwas von meiner Selergosalbe (ich laufe sehr viel und habe eine Neigung zu Fusspilz) dazu. Diese Mischung ebenfalls seit einer Woche (das Ducray Shampoo alleine schon etwa drei Wochen). Lass ich beim Haarewaschen etwa zehn Minuten einwirken und wird dann ganz normal ausgespült.

Minoxidil hatte ich vorher mal ausprobiert. Ist für mich irgendwie nicht handlebar, weil es die Haare verklebt bzw. strähnig macht.

Jedenfalls ist der Juckreiz seit der Mischung mit dem Teebaumöl und der Selergosalbe verschwunden, und zusätzlich fallen mir seitdem auch sehr, sehr viel weniger Haare aus, was ich beides schonmal ziemlich grossartig finde.

Also jedenfalls (ich weiss, dass das eine lächerlich kurze Zeit ist. Und mit Fin wird das erst recht nichts zu tun haben) ist das für mich momentan ein Silberstreif am Horizont.

Ich werde mal schauen, ob ich die Tage vielleicht ein paar Fotos hochlade...

Ich grüss mal in die Runde

Für Anregungen usw. bin ich natürlich jederzeit offen!

Ps: Achja. Pantovigar nehm ich auch. Und ich werde in nächster Zeit mal meinen Ferritinwert u.a. checken lassen. Mit dem Medikament hatte sich auch eine leichte Anämie eingestellt...