
Subject: GHE- Einschätzung Haarstatus
Posted by [superman86](#) on Fri, 13 Sep 2013 23:07:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe mich schon einige Zeit hier eingelesen und habe nun Fragen an euch

bin 27 Jahre alt 1,83 cm groß und 85 kilo MÄNNLICH Muskulös. Bei mir hat das ganze vor ca. 9 Jahren begonnen, erst eine kleine Stelle am Kinn, dann die GHEn hat mich eigentlich nicht wirklich gestört weil ich das eigentlich nicht als schlimm empfunden habe, doch dann wurden die kahlen Stellen immer mehr und jetzt möchte ich etwas dagegen tun. Ich möchte kein Fin. wegen NW und Minox auch nicht bezüglich viel Aufwand und Sheeding nehmen. Was haltet ihr; wenn ich morgens vor dem Frühstück 1 soja isoflavone Kapsel schlucke und die zusätzlichen NEMs dazu? Ist es sinnvoll für GHE bzw-Haarausfall?

Außerdem würde mich interessieren, wie ihr meinen Haarstatus einschätzt?

meine Regime sind:

Omega 3 tägl. 3

Haarvital Intesivkur(Biotin, Zink, Folsäure, B-komplex)

vielleicht noch soja isoflavone Kapseln

File Attachments

1) [006.JPG](#), downloaded 536 times



2) 008.JPG, downloaded 458 times



3) 005.JPG, downloaded 447 times

