
Subject: Schleichender Haarausfall

Posted by [drbader](#) on Wed, 18 Sep 2013 15:16:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin, ich leide seit ungefähr seit 1,5 (ungefähr seit dem ich 18 war) Jahren an Haarausfall. Zunächst habe ich diesen garnicht bemerkt, da mir beim Duschen oder beim Kämmen nicht übernatürlich viele Haare ausfallen, sondern nur immer wieder mal einzelne Haare ausfallen, wie bei Personen ohne Haarausfall. Daher würde ich es eher als "Haarschwund" bezeichnen. Ich hatte davor immer sehr kräftiges und dickes Haar, doch das hat sich stark geändert mein Haar wurde immer dünner und es wurde auch langsam immer weniger. Das merkwürdige bei meinem Haarausfall ist, das bei mir die Seiten und die Kotletten deutlich stärker ausdünnen als der Rest(hört sich nach diffusem Ha oder? siehe Bilder). Ich hatte sogar kahle Stellen, die ich mühevoll durch kämmen vertuschen musste, daher hab ich mein Haar auch immer etwas länger getragen, bloß das ist jetzt nicht mehr möglich da ich sehr dünnes Haar bekommen habe. Darum habe ich meine Haare kürzer schneiden lassen. Als ich die Frisur betrachtet habe, hab ich ein Schock bekommen, der Haarausfall war noch etwas deutlicher als nach dem Letzten Friseurbesuch zu erkennen. Seit einem Monat nehme ich Biotin (bis jetzt keine Wirkung), doch davor habe ich nichts unternommen. Ich bin immer davon ausgegangen, dass der Haarausfall sich schon von selbst regelt, da es kein akutes Problem war.

Hatte jmd. ein ähnliches Problem und hat es im Griff bekommen, oder hat jmd. tipps? Danke im voraus.

File Attachments

- 1) [IMG_20130918_044825\[1\]](#), downloaded 1090 times
 - 2) [IMG_20130918_044743\[1\]](#), downloaded 524 times
 - 3) [IMG_20130918_044943\[1\]](#), downloaded 609 times
-