
Subject: Kahle Stelle am Hinterkopf + Beginn von Geheimratsecken

Posted by [Helpmeplease](#) on Sat, 08 Feb 2014 21:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin neu in diesem Forum und habe mit meinen 22 Jahren große Sorgen wegen meiner Haare. Anhand dieses Bildes könnt ihr die stark verbreiterten kahlen Stellen an meinem Hinterkopf sehen Das Bild ist übrigens 2 Jahre alt, die kahlen Stellen habe ich seit knapp 3 Jahren, vorher hatte ich sehr volles Haar. Inzwischen ist die Stelle am Hinterkopf in etwa gleich geblieben, hinzu kamen jedoch leichte Geheimratsecken und die Tatsache, dass das Haar ausgedünnt wirkt. Wenn ich mir durch das Haar gehe, fallen jedoch nicht besonders viele aus.

Die Ursachen könnten bei mir aufgrund von Stress liegen, jedoch ist dies nur eine Vermutung und mir geht es viel mehr darum ein Mittel zu finden, um an diesen kahlen Stellen wieder Haare zu haben, oder zumindest diesen fortschreitenden Ausfall zu minimieren. Bisher habe ich nur die vergangenen knapp 8 Wochen lang das "Khadi Vitalisierendes Haaröl" benutzt, was die Haare wieder etwas geschmeidiger machte, jedoch keine Besserung an den kahlen Stellen brachte. Inzwischen belastet dieses Thema ziemlich stark meine Psyche und damit mein Auftreten.

Ich werde jetzt vermutlich mit Links von Inhaltsstoffen bombardiert, jedoch kenne ich mich nicht besonders gut mit den Inhaltsstoffen von Mitteln aus. Deshalb wäre ich sehr dankbar, wenn man mir konkrete Vorschläge machen könnte. Ich habe nur gelesen, dass Minoxidil und Finasterid sinnvolle Stoffe seien. Ich hoffe ihr könnt mir dies bestätigen oder ggf. davon abraten und mir Mittel empfehlen, mit denen ihr besonders gute Erfahrungen gemacht habt.

Vielen Dank schon einmal im Voraus

File Attachments

1) [250920111961.jpg](#), downloaded 1641 times

