

---

Subject: Masturbieren sorgt für HA?

Posted by [eyderboss](#) on Thu, 13 Feb 2014 22:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ich habe gelesen, dass masturbieren für HA sorgen soll. Nach der Ejakulation sinkt laut einer Studie der Testosteronspiegel, nach 3-5 Stunden steigt er wieder. Ist da was dran? Hab's in nem englisch sprachigen Forum gelesen.

Hat normales Testosteron etwas mit DHT zu tun oder war das einfach nur Quatsch?

---