

---

Subject: HA sinnvolle Behandlung

Posted by [selfmadekollegah](#) on Sun, 23 Feb 2014 19:15:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ich bin's nochmal. Ich hatte ja bereits einen Thread. Ich wollte eigentlich Minoxidil in Form von Regaine Schaum anwenden, habe es dann aber doch gelassen in der Hoffnung, dass ich es vielleicht erst in ein paar Jahren anwenden muss und erst mal noch ein wenig warten kann. Inzwischen habe ich aber das Gefühl, dass es vorne links schlimmer geworden ist. Ist irgendwie schwer, das zu beurteilen, weil ich seinerzeit keine richtigen Bilder geschossen habe. Ich dachte auch, dass es eventuell diffuser Haarausfall sein könnte, weil ich finde, dass auch der Haarkranz relativ dünn bei mir ist. Die Kopfhaut sieht man eigentlich überall durch. Meine Haare sehen kurz nach dem Duschen irgendwie besser aus. Nach 4-5 Stunden werden sie aber wieder fettig und man sieht die Kopfhaut extrem. Ich hasse es einfach. Meine Kopfhaut ist sowieso richtig nervig. Wenn ich ne Mütze anziehe, juckt sie sofort. 5 Stunden nach dem Duschen juckt sie. Manchmal sogar direkt nach dem Duschen. Da hat auch das von der Ärztin verschriebene Kortisol nicht geholfen... Keine Ahnung, was da los ist... Wie auch immer. Ich werde wohl um eine Anwendung von Minoxidil nicht herumkommen. Finasterid möchte ich nicht ausprobieren.

Mir ist allerdings noch folgendes unklar

1. Wo soll ich Minox denn dann auftragen? Dann müsste ich ja fast den ganzen oberen Kopf damit einschmieren?
2. Was soll ich zusätzlich zum Minox benutzen? Ket-Shampoo wurde ja bereits empfohlen. Ist das in der Apotheke erhältlich oder muss ich es online bestellen?
3. Wenn ich irgendwann mit Minox aufhören sollte, kommt es ja, soweit ich weiß, zu erneutem Shedding. Wachsen die Haare dann nochmal nach?
4. Woran liegt es, dass meine Kopfhaut so durchzusehen ist? Habe ich zu wenig Haare oder liegt es daran, dass sie nach einigen Stunden fettig werden und man sie deshalb durchsieht?
4. Benutzt man neben dem Ket-Shampoo noch ein normales Shampoo? Wenn ja, welches könnt ihr empfehlen?
5. Würde eine HT all meine Probleme lösen? Oder würde selbst nach einer HT noch die Kopfhaut zu erkennen sein?
6. Habe ich das Prinzip der HT richtig verstanden? Es werden Haarwurzeln aus dem Haarkranz entnommen und in die Bereiche, in denen nur wenig Haare sind, eingesetzt? Müsste das dann nicht eigentlich eine dauerhafte Lösung sein?
7. Wieso benutzen viele hier aus dem Forum selbst nach einer HT noch Sachen wie Fin?
8. Könnte es sich vielleicht doch um diffusen HA handeln? Die Haare am Haarkranz scheinen mir auch recht dünn zu sein.

Ich poste auch mal aktuelle Bilder. Vielen Dank für eure Hilfe.

---

## File Attachments

1) [IMG\\_2128.JPG](#), downloaded 483 times

