
Subject: Erstes Mal Minox - Jetzt anfangen oder noch warten?

Posted by [slim_84](#) on Wed, 26 Feb 2014 17:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich habe heute lange hier im Forum gelesen und mir sogar schon Minox 5% Schaum bestellt, aber bin mir jetzt doch wieder unsicher, ob ich es nehmen soll.

Kurz zu mir: ich bin Anfang 30 und bisher wohl relativ gut vom HA verschont geblieben. Klar ist mein Haaransatz oben im Laufe der Jahre etwas höher geworden, aber richtig gestört hat mich das eigentlich nie.

Jetzt fällt mir aber seit ca. einem Jahr auf, dass sich meine GHE vergrößert haben. Es war ein fließender Übergang, sodass ich es garnicht wirklich gemerkt habe; auch fallen mir jetzt z.B. nicht besonders viele Haare aus. Die GHE kann man mit gutem Styling noch super verschwinden lassen, aber habe natürlich Sorge, wie es weitergehen wird. Mein Vater hat übrigens ziemlich "ausgedünntes" Haar auf dem Kopf, aber auch bei Weitem keine Glatze.

Ich habe mich heute nach der Forum-Recherche vorerst gegen Fin entschieden, da es mir im Moment noch wie "Kanonen auf Spatzen" vorkommt (Nebenwirkungen finde ich heftig). Oder unterschätze ich da meine Lage? Habe mir jetzt also Minox 5% Schaum bestellt und überlege jetzt, ob ich schon damit anfangen soll.

Würde mich über eure Ratschläge freuen:

1) Wie "dramatisch" schätzt ihr meinen Fall ein? Kann man etwas über den zu erwartenden weiteren Verlauf sagen? Vielleicht entwickelt sich mein Haarausfall ja auch garnicht weiter (schön wärs) und ich brauche Minox garnicht - ich würde es dann mein Leben lang nehmen und das nie erfahren...

2) Soll ich mit Minox jetzt "schon" (?) anfangen? Habe gelesen, dass sich die Wirkung nach 2-3 Jahren abschwächt. Welche Taktik ist denn nun die Richtige: Soll ich noch möglichst lange abwarten, bevor ich das "Pulver verschieße"? Oder soll ich es schon möglichst schnell nehmen, da "kaputte" Haarfollikel später nicht wiederhergestellt werden können?

3) Kann ich durch Minox auch "negative Folgen" haben? D.h. dass mir nach dem Absetzen zusätzlich gesunde/normale Haare ausfallen oder durch "Minox-Haare" ersetzt wurden, sodass ich dann mein Leben lang das Zeug nehmen muss, nur um diese speziellen Minox-Haare zu erhalten? Oder ist das überhaupt kein Risiko? Hoffe ihr versteht, was ich meine.

4) Habe ich etwas davon, zu einem Hautarzt zu gehen, bevor ich mit Minox anfangen? Habe den Eindruck, dass es für mich nicht wirklich Sinn macht, solange ich nicht stärkeren HA bekomme und nicht mit was "härterem" wie Fin etc. anfangen.

Danke für euren Rat

File Attachments

1) [img02112.jpg](#), downloaded 484 times

