
Subject: Fettstoffwechsel und das Cholin

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 21 Mar 2014 08:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zuerst einmal eine kleine Danksagung an den ehemaligen Benutzer al_Stone ohne ihn wäre ich eventuell nie auf Cholin gekommen.

So zum ersten mal empfehle ich euch hier mal einzulesen über den Fettstoffwechsel

<http://aesirsports.de/2013/04/fettstoffwechsel-fettsauren-eine-einfuehrung/>

Ein einzelnes Gen für Übergewicht, Falten und Haarwuchs

<http://sciencev1.orf.at/science/news/72445>

Über Cholin

http://www.centrosan.com/Wissen/Naehrstoff-Lexikon/Detailansicht_Objekte_Lexikon.php?we_objectID=116

Hier ist sehr Interessant das Betain ein Metabolit von Cholin, im Körper für die Synthese einiger Stoffe benötigt, u.a. von Kreatin.

Betain-TMG übermäßig vorhandenes Homocystein senken kann.

Googelt mal über Cholin da werdet ihr ein haufen finden zb Fettleber etc..
