

---

Subject: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [humbug](#) on Tue, 29 Apr 2014 11:17:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo leute,

lese nun schon seit geraumer zeit mit und wollt erstmal sagen, dass ich das klasse finde, wie sich hier geholfen wird.

bin 21 jahre jung, leide rückblickend seit ca. 4 Jahren an haarausfall. richtig los ging's dann vor einem jahr, als psychischer und zeitlicher stress dazu kam. seit dem dünnt sich alles ziemlich gleichmäßig aus. auch die seiten um, über und hinter den ohren, also eigentlich der bereich, der bei der typischen AGA eigentlich doch nicht betroffen sein sollte?

leide zudem seit ca. einem jahr an SE, was mit starken jucken und schuppen einhergeht. war damals bei hautarzt: blutwerte sind laut ihm alle okay, hormonellen haarausfall hat er ausgeschlossen und erblichen haarausfall "diagnostiziert".

in meiner familie steche ich ein wenig heraus mit dem haarstatus, von väterlicher seite aus dürfte ich eigentlich nicht stark vorbelastet sein (opa mit knapp 85 jahren noch ne leicht ausgedünnte nw2), mütterlicherseits kenne ich meinen großvater leider nicht, meine mutter allerdings hat relativ dünnes haar nach norwood-schema und leichte ghe's, wobei sie seit jahren unter psychischen stress und teilweise depressionen leidet. bei meinem ein jahr jüngeren bruder sieht auch noch alles dicht aus.

zu den fragen:

sieht es bei mir nach klassischer AGA aus? kann stress eine ursache für einen starken anstieg des HA's sein?

und eine utopische frage: trage seit letztem sommer die haare auf 9 - 11 mm, und entdecke seit dem im kopfkissen täglich ca. 20 - 30 haare. gibt es sowas wie "mechanischen" haarausfall? weil die haarwurzeln kürzerer haare einer größeren belastung ausgesetzt sind als längere? quatsch, oder?

zur behandlung:

fin würde ich, so weit das geht, aufgrund der nw's gerne vermeiden, zumal ich ja noch relativ jung bin und früh damit anfangen würde. mein hautarzt hat mir von minox abgeraten, da meine kopfhaut durch das ekzem sehr empfindlich ist.

was könnt ihr mir empfehlen?

danke schon mal an jeden, der sich die zeit nimmt!

---

## File Attachments

1) [vorne.jpg](#), downloaded 751 times

