

---

Subject: Meine Story/ Fin, Ket aber was noch?

Posted by [großstadtjunkie](#) on Sat, 24 May 2014 23:39:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Alopecia- User!

Habe mich hier schon in Vieles eingelesen,  
aber bin mir immer noch unschlüssig, wie ich weiter fortgehen soll. Ich hoffe ihr könnt mir ein paar Ratschläge geben!

Kurz zu mir: Mit 18 hab ich bereits schon meinen Haarausfall bemerkt, allerdings noch nichts dagegen unternommen, weil ich dachte "Hey ich bin noch viel zu jung um irgendwelche Medis zu nehmen". Deshalb habe ich erst mit 19 begonnen Fin zu nehmen (was wahrscheinlich auch besser war, weil mein Wachstum etc. noch nicht abgeschlossen war). Allerdings habe ich bis dahin schon ziemlich viel Haare gelassen. Muss dazu sagen, dass ich schon immer eine hohe Stirn hatte. Haben bei uns alle in der Familie, und auch eine Platte (also zumindest Papa, Onkel, meine Cousins ziemlich früh).

Fin schien nach 3 Monaten auch ziemlich gut zu wirken.. bis letztes Jahr. Mittlerweile bin ich mir noch nichtmals ganz sicher, ob das nicht auch einfach an meinem viel kürzeren Haarschnitt lag, und dabei nicht viel vom Haarausfall mitbekommen habe.

Ich war dann schließlich nochmal bei meiner Hautärztin, die festgestellt hat, dass ein Seborrhoisches Ekzem dazugekommen ist. Daraufhin hat Sie mit Ket verschrieben. (wo ich nur dachte "ach perfekt, das ist ja auch das was hier generell gegen Haarausfall genommen wird") Die letzten beiden Monate ging es jedoch steil bergab, trotz Fin und Ket. Vor allem die Tonsur ist enorm licht geworden innerhalb der kurzen Zeit. Ich trage die Haare im Moment länger und versuche mit Schaumfestiger und Haarspray die Stelle zu kaschieren. Lange kann ich das aber nicht mehr machen. Ist so schon ziemlich zeitaufwändig. Wenn ich wo anders schlafe, nehm ich mittlerweile sogar meine Cappy mit, damit nach dem Aufstehen niemand das Dilemma sieht. Vorne hingegen hat sich nicht so viel verändert, ist aber meiner Meinung nach auch immer sehr schwierig zu beurteilen.

Meine Frage ist also: Wie komm ich aus der Misere heraus? Was kann ich noch machen?

Minox halten ja viele nix von, v.a. keine lange Wirkungsdauer, Dut topisch ist man anscheinend zwiegespalten und Ru ist ja noch nichtmals zugelassen bzw gibt es gar keine Studien zu etc.. Kann man das überhaupt sich bedenkenlos auf die Birne schmieren, gerade im jungen Alter?

Vielen Dank schon einmal für eure Antworten!

MfG Niklas

(Das Bild ist mit nassen Haaren und gekämmt)

#### File Attachments

1) [Screenshot\\_2014-05-25-00-53-23-1.png](#), downloaded 442 times

---

