

---

Subject: Ich brauche ein Regime.

Posted by [Fintest70](#) on Wed, 06 Aug 2014 12:35:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Ich suche ein Regime, um meine dünnen, kraftlosen, ja sogar richtig leblosen Haare wiederzubeleben. Ich lese in den Signaturen, dass viele Kieselerde, Priorin und weitere Sachen nutzen, weiß aber nichts darüber, welche Dosen üblich und wie bzw. wie oft diese anzuwenden sind. Ich wollte mich in der Drogerie mit verschiedenen Produkten eindecken, bekam aber den Hinweiss, dass frei verkäufliche Produkte meist zu niedrig dosiert wären, um effektiv zu sein. Der Tipp war, es verschrieben zu bekommen. Da ich weniger darauf gebe was der Dermatologe sagt, möchte ich hier im Forum um Rat bitten. Was würdet ihr mir (aufgrund eigener Erfahrungen!) raten, was hilft, das Haar wieder dicker und gesünder zu bekommen?

Meine Daten:

Männlich mit erblich bedingtem Haarausfall

Alter 44

HT: 2 FUT, 1 FUE

Medizin:

Mirtazapin 30 mg - täglich (Antidepressivum)

Quetiapin 50 mg - täglich (Antidepressivum)

L-Thyroxin 125 - täglich (Schilddrüse)

Eisentabletten (100 mg) - gelegentlich

Vitamin-B-Komplex - gelegentlich

Vielen Dank für jeden ernstgemeinten Rat!

---