
Subject: Andre´s Therapiethread

Posted by [Andre11](#) on Thu, 07 Aug 2014 13:39:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<div class=forumpic>[/align]Hallo zusammen,

nachdem ich mich jetzt ein bisschen im Forum schlau gemacht habe, möchte ich nun mit Fin anfangen.

Habe schonmal einen Thread eröffnet, dieser hier soll allerdings Ausgangssituation und Fortschritt dokumentieren .

Ich bin 23, angefangen hat alles vor ca. 2 Jahren. Hatte immer ne gute Matte auf dem Kopf und jetzt dünnst sich alles aus. Vor allem im vorderen Bereich. Ich weiß dass Fin primär für die Tonsur gedacht ist, aber ich suche nach einer Langzeitlösung und möchte die Optionen nach und nach ausprobieren. Eine HT schwirrt mir auch im Kopf rum, allerdings erst in ein paar Jahren wenn sich ein klares Bild über Erfolg/Misserfolg von der Medikation gibt. Momentaner Status nach Skala denke mal NW 2, aber Bilder sind im Anhang. Bei nassen Haaren sieht man die Kopfhaut, deswegen trotz Angst vor chronischen Nebenwirkungen erstmal der Fin Anlauf .

Ich habe eigentlich nur zwei offene Fragen:

1. Was bewirkt das KET shampoo genau, und ist es sinnvoll in Verbindung mit Fin? Ich hatte Minox mal probiert und es wegen starken Kopfschmerzen (als würde jemand mit nem Presslufthammer durch meine Schädeldecke bohren) wieder abgesetzt, hier im Forum wird ja immer von den zwei Sachen zusammen geschwärmt.
2. Habe ich bei Fin auch eine sheddingphase? Habe dazu nicht wirklich was gefunden.

Mein Plan ist, erstmal einen Monat konsequent Fin nehmen und NW dokumentieren, danach entscheiden ob ich es weiter nehme.

Dazu keine Zigaretten, Alkohol und viel Sport. Kieselerde und Bierhefe hab ich sowieso hier zu Hause rumliegen und nehme das direkt mit.. zudem noch L-Arginin, welches ich durch den Kraftsport ebenfalls benutze.

Ich freue mich über Anregungen und generell eure Meinungen - Fotos von nassem Haar folgen.

Vielen Dank!

-A

EDIT:

Ich weiß, das der Status auf dem Bild nicht gut zu erkennen ist. Geht auch hauptsächlich darum, das die Haare Strohig aussehen und sich vorne GHE`s bilden.

File Attachments

1) [Foto 1.jpg](#), downloaded 811 times

