

Hallo Forum,

ich bin 27 Jahre alt (demnächst 28).

seit ich 22-23 bin werden meine Geheimratsecken immer größer. Eine hohe Stirn hatte ich sowieso schon immer. Seit 25 wird die Tonsur jetzt auch noch immer dünner. aktuell kann ich es noch gut kaschieren (Layering + Haarspray).

Den ersten Leuten ist die Ausdünnung allerdings schon aufgefallen (Freundin + Freunde)

Zitat: "Hey du bekommst ja ne Glatze"

Erbliche Anlage sehen eher "bescheiden" aus ->. Beide Opas Glatze (Opa mütterlicherseits mit 26 keine Haare mehr gehabt). Vater (50) sehr ausgedünnte Tonsur mit GHEs (Halbglatze) Mit Anfang 27 (November 2013) hab ich mal den Kahlschlag gewagt (2 mm). Da sieht man auch gut wie und vorallem wo die Haare ausgehen. Hab dann 4 Monate lang Minox probiert (Schaum). Anwendung war ok. Ergebnis kann ich nicht/schwer beurteilen weil ich die Haare dann nur noch habe wachsen lassen. Ein Nebeneffekt war das ich 2,5-3 kg zugenommen habe (aktuell seit 3-4 Monaten ohne Minox -> Gewicht sinkt ohne Änderung der Essgewohnheiten) und öfters mal Herzrasen.

FIN oder ähnliches kommt für mich nicht in Frage (keine Lust auf Chemie Keule)

Mir ist durchaus bewusst das ich früher oder später sowieso mit Glatze Ende (hatte da seit 25 wo es "extremer" wurde immer wieder mal längere depressive Phasen)

Im Anhang füge ich noch mal ein paar Bilder hinzu damit ihr seht von was ich rede.

Denkt ihr ich kann 2mm Schnitt tragen? oder 1mm?

Über ein paar Meinungen würde ich mich sehr freuen!

---

### File Attachments

1) [nov2013\\_1\\_3.jpg](#), downloaded 3975 times

