

Hallo community,

bin froh, hier dieses Forum gefunden zu haben.

Ich habe eine Frage an euch, und hoffe mal, dass ihr mir weiterhelfen könnt.

Ich habe schon immer feine Haare gehabt, aber die Haardichte war immer gut.

Seit einiger Zeit bemerke ich jedoch am Haupthaar, dass dort die Haardichte relativ stark nachgelassen hat. Überall ist die Kopfhaut zu sehen. Ich kann teilweise 5-7 cm auf meine Kopfhaut schauen, wenn ich von der Stirn aus gucke.

Die Seiten und der Hinterkopf sind ungefähr doppelt so dicht, und dort hat die Haardichte auch nicht nachgelassen. Wobei man sagen muss, an den Seiten hat die Haardichte ein wenig abgenommen, aber nicht zu vergleichen mit dem Haupthaar.

Geheimratsecken habe ich kaum welche. Auch am Hinterkopf habe ich einen Wirbel, jedoch fallen dort auch keine Haare aus.

Überhaupt bemerke ich nie, dass ich auf dem Kopfkissen morgens nach dem Aufstehen Haare finde. Auch beim Duschen oder Kämmen sind kaum Haare im Kamm oder im Ausguss der Dusche. Also scheinen gar keine Haare auszufallen.

Hat jemand eine Erklärung, wieso die Haardichte am Haupthaar so gering ist mittlerweile, obwohl nie Haare ausfallen so wirklich stark? Ich könnte mir nur vorstellen, dass es ein schleichender Prozess ist. Ich bin 32 Jahre jung mittlerweile, und vor 8 Jahren war das Haupthaar noch deutlich dichter.

Oder werde ich einen Trichoscan benötigen?

Ich habe mir schon einiges angelesen, und dort kam ich zu verschiedenen Ergebnissen. Ich habe gelesen von androgenetischer Alopezie, von diffusem Haarausfall, von "Diffuse Pattern Alopecia" (DPA) und "Diffuse Unpattern Alopecia" (DUPA). Weiss nur einfach nicht, was ich denn nun habe.

Vor allem will ich noch einmal betonen, dass es seltsam ist, dass bei mir ja keine Haare ausfallen wirklich jeden Tag.

In meiner Verwandtschaft hat mein Vater noch relativ viel Haar für sein Alter (67 ist er mittlerweile), und auch die Vorfahren meiner Mutter hatten relativ volles Haar bis ins hohe Alter.

Und noch 2 kleine Fragen:

Ist das wirklich so schlimm, wenn man nach dem Duschen und Haare waschen die Haare mit dem Handtuch trockenrubbelt? Darf man wirklich nicht nasses Haar mit dem Kamm kämmen?

Ich kann auch Fotos machen, falls gewünscht.

Ich wäre für Antworten dankbar.

Vielen Dank im voraus.

Tom

File Attachments

1) [Von Vorne.jpg](#), downloaded 904 times

