

---

Subject: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Tue, 04 Nov 2014 22:54:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an die ganze Gemeinschaft!

seit einiger Zeit bin ich nun schon hier im Forum unterwegs und lese etwas mit.

Ich habe mich entschieden, etwas gegen meinen Haarausfall zu unternehmen.

In diesem Thread soll die ganze Geschichte ca. 2-3 Jahre dokumentiert werden. (Mit Bilder)

Ich denke anderen Leuten mit ähnlicher Situation könnte dies etwas helfen.

Über meine Person:

Ich heiße Markus (23 Jahre) und komme aus dem Raum Nürnberg. Bemerkt habe ich den HA vor ca. 5 Jahren. Mit Ende 20 ging die AGA noch schneller voran. Blutwerte sind alle in Ordnung. Die Diagnose vom Arzt war erblich bedingter Haarausfall. In der Familie mütterlicherseits gibt es keine Person mit Haarausfall oder Haarproblemen. In der Verwandtschaft vom Vater dafür umso mehr. (Es soll ja bereits herausgefunden worden sein, dass HA auch über die DNA des Vaters vererbt werden kann.)

Ich rauche nicht, ernähre mich gesund und treibe viel Sport. Übermäßig viel Stress bin ich in der Regel auch nicht ausgesetzt.

Beschreibung der Haare:

- schon immer relativ dünn
- keine Probleme am Hinterkopf
- Front dünnst aus (strohige Haare)
- eher schnell fettige Haare
- schon immer "hohe Stirn"
- leichte Schmerzen (ziehen) am Haaransatz

Meine Einschätzung:

Ich versuche den Status zu halten bzw. zu verbessern. Abhängig davon, wie viel Erfolg ich dabei habe, werde ich mich vermutlich mit 25/26 für HT (FUE) entscheiden. (Vorher natürlich von euch und Herrn. Krämer beraten lassen.)

Falls die AGA zu aggressiv ist, kommen die Haare ab.

Eure Empfehlung?

Seit einem Monat nehme ich FIN 1mg (3on, 1off Prinzip) um den Status zu halten.

(Falls es zu NWs kommt, würde ich auf 0,5 reduzieren)

Gerade wegen der GHEs und schlechten Front wäre vermutlich noch Minox (Regaine) zu empfehlen.

Allerdings vermute ich dass ein Shedding bei mir fatal wäre.

Meine Fragen:

- Wie steht es um meinem Status?
- Wieviel Sinn macht Minox auf Dauer?
- Müsste Minoxidil nach der HT genauso wie FIN weiter angewendet werden?
- Ist Ket- Shampoo als Zusatz (2xWoche) noch sinnvoll?
- Sind als NEM Eisen, Zink, Vitamin B 12 (D) und evtl. Siliziumgel sinnvoll?

Euch Allen wünsche ich natürlich auch viel Glück mit den Haaren !

File Attachments

1) [Alles 1.jpg](#), downloaded 4707 times

