

---

Subject: Nach 13 Jahren Versteck Spielen muss das ein ende haben!

Posted by [jens85](#) on Wed, 12 Nov 2014 22:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe gemeinde.

Ich nenne es mal so... Ich hab ein Problem.

Seit dem ich 17 bin leide ich an Haarausfall und mittlerweile hab ich nen nw status von 7 im alter von 30 jahren.

Es ist für mich sehr Belastend , ich leide sehr darunter. seit dem es bei mir angefangen hat war ich nicht ein mal ohne Capi unterwegs.

Mein selbstbewusstsein ist wirklich unter 0 und solangsam reicht es mir. ich schaffe es nicht mahl mehr ne beziehung anzufangen weil ich denke ich bin nicht gut genug weil ich keine haare mehr habe. ihr kennt das sicher wenn man seine glatze verstecken muss aus angst nicht akzeptiert zu werden. dadaurch löse ich wahnsinnige verlustängste auf und vertreibe damit die frauen. ich bin auf dem punkt gekommen das ich was ändern muss . psychisch bin ich echt nen frack gerade da mich vor paar tagen wieder eine frau verlassen hat , das ist das dritte mal hintereinander im zeitraum von einem jahr.

Wo es angefangen hat und meine haare lichter wurden ist für mich eine welt zusammen gebrochen und bis jetzt habe ich das nicht akzeptiert.

Ich habe ein zwillingsbruder der hat genauso wenig haare wie ich aber ihn juckt es nicht. er geht ohne capi sein leben nach.

Meine Ganzen freunde kennen mich nicht ohne Capi , habe gerade eben mein Profilbild im FB geändert mit einem Bild ohne haare zumindest mal ein anfang. Ich muss die sache jetzt wirklich mal akzeptieren um aucxh wieder mit mir selbstklar zu kommen.

War jemand schonmal in der gleichen situation und kann mir paar Tips geben?

Habe noch 2 bilder hinzugefügt .

### File Attachments

1) [ich.jpg](#), downloaded 1454 times

---



2) [ich2.jpg](#), downloaded 1226 times

