

Hallo zusammen,

ich bin schon länger begeisterter Leser und Fan dieses Forums.

Da ich auch schon ein paar Jahre mit weniger und dünner werdendem Haar zu kämpfen habe, aber noch keine Lösung zur Verbesserung finden konnte, wende ich mich jetzt mal direkt an die Community.

Zu mir: Ich bin männlich und 34 Jahre alt. Hatte bis Mitte 20 eine echte Löwenmähne und trauere Jahr für Jahr meinen ehemals so schönen und vollen Haaren nach. Mein Status ist jetzt seit 2 Jahren ziemlich konstant geblieben, sprich ich kann keinen großen Haarausfall mehr feststellen. Vielleicht habe ich mich aber einfach nur daran gewöhnt. Ändert aber trotzdem nix am Zustand.

Ich war vor ca 8 Jahren, als ich merkte was passiert, beim Hautarzt. Der war der Meinung man müsste erstmal abwarten - SCHLECHTE DIAGNOSE!

Dann war ich 2 Jahre später bei einem anderen Hautarzt und der verschrieb mir dann Propecia. Die Einnahme über gut 18 Monate änderte aber nix und ich setzte es wieder ab.

Jetzt bin ich da, wo ich bin. Zur Veranschaulichung habe ich davon mal Fotos angehängt (sind aber leider nicht so toll).

Was kann ich tun um meine Haare zu retten oder gar die Situation zu verbessern?
Bin wirklich für jeden (vernünftigen) Ratschlag dankbar!

Vielen, vielen, vielen Dank!

File Attachments

1) [DSC_03.jpg](#), downloaded 452 times



2) [DSC_04.jpg](#), downloaded 385 times



3) [DSC_05.jpg](#), downloaded 354 times

