

---

Subject: Blutwerte - Alles in Ordnung?

Posted by [Damnithair](#) on Thu, 08 Jan 2015 20:41:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forum,

War heute beim Arzt um meine Blutwerte einzusehen. Durfte allerdings nur mit der Schwester vorlieb nehmen.. Nun ja, sie meinte Vitamin B12 wäre etwas zu hoch und -wer hätte es gedacht- Vitamin D zu wenig. Ich soll jetzt 2 Wochen lang 2000 I.E Vitamin D täglich zu mir nehmen und nach den 2 Wochen nur noch 1000 I.E Pro Tag. Was sagt ihr dazu? Lieber mehr nehmen?

Ansonsten weiß ich nicht was mir die Ärztin noch gesagt hätte, aber denke mal auch nicht viel mehr..

Habe mir das ganze mal mitgeben lassen und hier angefügt. Wäre super wenn jemand der sich damit auskennt oder Ahnung davon hat da mal drüber schauen könnte. Vielleicht fällt euch ja noch was auf. Bitte auch mal die Eisenwerte anschauen.

Wäre euch sehr dankbar!

LG

Damnithair

---

### File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 323 times

Analyse	Bezeichnung
UMAT	Material
VITB12	Vitamin B 12
VITD	25-Hydroxy-Vitamin D
CRPQ	C-reaktives Protein
TSHF	TSH
FT3	freies T 3
FT4	freies T 4
TRAK	TRAK (TSH-Rezeptor-AK)
TPO	Anti TPO
FERR	Ferritin
FERRIDX	Ferritinindex
STFR	Löslicher Transferrin-Reze
RETHB	Hb-Gehalt d. Retikulozyten
BUTHPLOT	Auswertung Thomas-Plot
HTGDD	Thyreoglobulin
CANG	Candida albicans - IgG
CANM	Candida albicans - IgM