
Subject: Latinoboy gegen seinen Haarausfall (mit Bildern)

Posted by [Latinoboy](#) on Tue, 24 Feb 2015 12:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

dies ist mein persönlicher Kampf gegen meinen HA. Ich habe jedoch eine Bitte an euch. Bitte in diesen Thread nur dass reinschreiben was mit meinem Haarausfall zu tun hat.

Also kein Off Topic, nur INFO wie Ihr meinen Haarstatus findet, bzw. was Ihr von meinem Regime hält.

Alter: Ich bin genau 32 Jahre alt

Wohnort: Stuttgart

Ursache HA: anscheinend AGA

Anfangsbild vom 24. Februar 2015 (um später vergleichen zu können)

Regime ab dem 01. März 2015

ab sofort aber...

1. Umstellung der Ernährung:

Keine Cola mehr, keine Mezzo mehr, keine Fanta mehr, keine Fertiggerichte mehr, kein McDonalds mehr, kein Burger King mehr.

Ich habe früher jeden Tag 2 bis 3 Flaschen Cola getrunken, McDonalds alle 2 Tage, ziemlich ungesund das ganze.

2. Entsäuerung des Körpers:

Basenpulver ab sofort um meinen Körper basisch zu halten.

3. Ab dem 01. März 2015:

MINOX

4. Ab dem 01. April 2015:

FIN oral

5. Ab dem 01. Mai 2015

RU topisch

Gruß euer Flavio

File Attachments

1) [Haare2.jpg](#), downloaded 913 times

