

---

Subject: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 07 Apr 2015 16:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

bestimmt wird einigen aufgefallen sein, dass es die letzten Wochen sehr ruhig um mich war. Das lag daran, dass ich zwar tapfer meistens meinte Topicals aufgetragen, aber nicht mehr an einen Erfolg geglaubt, bzw. mich mit einem baldigen Millimeterschnitt angefreundet hatte bzw. es war mir einfach egal. Allerdings war ich heute mal wieder beim Friseur (nach 3 Monaten) und daher erstelle ich diesen Thread, ab jetzt meinen Thread in dem ich immer posten werde.

Ich habe viele PN's bekommen, wie es bei mir mit Diane 35 aussieht, ob es wirkt usw., hier meine Antwort: Keine Ahnung, ich habe es nach ca. 2,5 Monaten aufgehört zu nehmen, einmal daher, da ich nicht an die Wirkung geglaubt habe und zudem aus Bequemlichkeit.

Was habe ich denn nun die letzten Wochen/ Monate getrieben?

Da ich ja im Oktober 2014 doch nen gewaltigen Absturz gegenüber dem Frühling 2014 erfahren habe, habe ich angefangen voll einzugreifen. Seit Oktober nehme ich noch meine 100-130g RU täglich, das habe ich wirklich durchgezogen, denn nehme ich es nicht, merke ich sofort, wie die Kopfhaut juckt. Auch Minox nehme ich seit Jahresanfang wirklich regelmäßig. Das Dut habe ich nur die ersten 2 Flaschen lang genutzt, ab dann garnicht mehr rein gemacht. Diane 35 und Spiro habe ich vor ca. 1,5-2 Monaten abgesetzt, habe aber noch 4 Schachteln Diane-35 zu Hause, damit versuche ich es später noch evtl..

Also zusammengefasst, mein Regimen: 100-130mg RU in Alk+PG / day und Minoxidil 2ml / day.

Hat es bis jetzt gewirkt? Ich würde sagen, ja. Mein Haarausfall ist seit gut 1-2 Wochen wirklich quasi 0, das hatte ich noch nie. (toi, toi, toi) Meine Tonsur hat sich meiner Ansicht nach verdichtet. Der Oberkopf/die Front ist stabil, wahrscheinlich gleich geblieben, aber eher verbessert, als verschlechtert.

Im Anhang die Bilder von der Tonsur. Beide Bilder sind nach dem Friseur-Besuch unter der gleichen Lampe entstanden. Was meint Ihr?

Im nächsten Beitrag die Bilder vom gesamten Oberkopf.

---

### File Attachments

1) [Tonsur\\_Oktober\\_2014.jpg](#), downloaded 3036 times

---



2) [Tonsur\\_Mai\\_2015.jpg](#), downloaded 2871 times

