

Hi

Vorab, ich hoffe das ich hier im richtigen Bereich poste. Wusste nicht ob hier hin, oder :
Allgemeines - Haare und Haarausfall
oder auch : Männer - Allgemeines zum Thema Haarausfall.

Hoffe es ist hier richtig.

Habe in letzter Zeit sehr viel geoglet und auch bei YouTube geschaut, zum Thema Haarausfall und Glatze, oder auch sehr kurzen Schnitten (1mm-3mm)

Habe teilweise Sachen gelesen wo ich dachte das wäre was für mich, dann einpaar Foren weiter wurde dann genau das Gegenteil geschrieben.

Ich habe vorne an der Stirn sehr wenig Haare(siehe Foto). Der Rest ist soweit *normal*
Mit Haarspray kann ich sie mir einigermaßen zu recht machen, aber sobald die Haare minimal beansprucht werden, zb Motorradhelm anziehen(was ich jeden Tag tue und öfters am Tag) ist wieder alles durcheinander und man sieht auch die lichten Stellen.(rot markiert, durch drüber kämmen nicht so stark zu erkennen)
Auch beim Schwitzen(in der Arbeit)sieht man dann deutlich die lichte Stelle(rot markiert, aber wie oben geschrieben durch kämmen nicht so leicht zu erkennen).

Ich fühle mich so überhaupt nicht mehr wohl und schäme mich teilweise auch, zb wenn ich auf neue Menschen treffe und vor allem bei Frauen.

Jetzt hab ich den Entschluss gefasst, dass etwas getan werden muss(keine Medikamente!).
Wollte mir mit dem nächsten Arbeitsgehalt einen Haarschneider kaufen (PHILIPS QC5570/32) und mich dran wagen.

Mein 1. Gedanke war: Glatze. Einfach alles weg und fertig aus. Nur ist das ein sehr großer Schritt, der das Leben sowohl positiv als auch negativ beeinflussen kann.....
Meine Mutter meinte schon, ob ich Lust hätte wie ein Nazi auszusehen.....(ja ich weiss, tolle Vorurteile hat sie....)
Ich will mir die Glatze ja nicht machen weil ich denke es sähe cool aus oder sonst was.
Ich weiss ja nicht mal ob mir ne Glatz stehen würde....

Ok, dann dachte ich, ich sollte es dann lieber mit einem sehr kurzen Schnitt probieren. Ich ging zum Spiegel und schaute nochmal genau hin.
Ich denke das ich an der Stirn(blau markiert)einfach zu wenig Haare habe, so das ein 1-3mm Schnitt das ganze noch schlimmer macht.

Was meint ihr dazu? Vielleicht habt ihr schon öfters solche Themen mit dem passenden Foto bearbeitet und könnt da durch schreiben ob es vielleicht klappen würde mit dem 1-3mm Schnitt, trotz so starken lichten Haar.

Dachte dann auch, man könnte vielleicht den kompletten blau markierten Bereich entfernen, aber dann sieht man denke ich zu viel von der Stirn.

Und nochmal wegen der Maschine: Ich würde dann wenn alles komplett auf eine Größe schneiden, also sprich überall zb 2mm und nicht Seiten 2mm und oben 5mm. Das soll alles möglichst einfach zu realisieren sein und nicht das am Ende alles krumm und schief ist. Weil wenn die Maschine auf zb 2mm eingestellt ist, dann kann ja eigentlich NICHTS schief gehen oder?

Weil die Maschine (so hab ich es verstanden) schneidet ja wirklich nur so viel wie eingestellt, egal wie oft man drüber geht.

Ich hoffe mein post ist so weit gut sortiert und es ist kein zu großes durcheinander das alles hier zu entziffern.

Ansonsten wäre vielleicht noch gut zu wissen wie alt ich bin. 20 Jahre. mfg.

File Attachments

1) [111111.jpg](#), downloaded 2719 times

