

---

Subject: Welche Art des Haarausfalls habe ich?

Posted by [LonesomeWanderer](#) on Sat, 27 Jun 2015 12:29:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebes Forum,

seit ca. einem halben Jahr bemerke ich eine Art diffuse Ausdünnung ausgehend von der Mitte des Oberkopfbereiches bis hin zur Front. Der Tonsurbereich wie auch die Seiten und der Hinterkopfbereich haben nach wie vor die selbe unveränderte Haardichte - dieser Befund spricht ja für gewöhnlich schon einmal eher für einen erblich bedingten Haarausfall. Allerdings habe ich Schwierigkeiten, diesen dem klassischen Norwood-Schema zuzuordnen, da die Ausdünnung wie beschrieben von der Mitte des Oberkopfes bis hin zur Front diffus ist, während der Tonsurbereich unverändert ist. Weiterhin ist zu erwähnen, dass ich bereits seit Kindertagen Geheimratsecken habe, die sich meiner Meinung nach bis zum heutigen Tage auch nicht weiter verändert haben. Die einzige Person, die in meiner Familie unter erblich bedingtem Haarausfall litt, war mein Großvater auf väterlicher Seite. Daher dachte ich über lange Zeit, ich würde wohl mit diesem Thema verschont bleiben. In der Zeit in der ich den Haarausfall entdeckte befand ich mich schon seit längerem in einer Phase, die sehr von Stress geprägt war (Beziehungsende etc.) Allerdings würde ein stressbedingter Haarausfall immer komplett diffus verlaufen oder? Ein weiterer Verdacht von mir ist, dass sich über die "angeborenen" Geheimratsecken ein Haarausfall nach dem Ludwig-Schema gebildet haben könnte - was denkt Ihr?

Was ich bereits getan habe

Vor einer Woche habe ich einen Bluttest bei meiner Hausärztin hinsichtlich des Verdachts auf eine Schilddrüsenunterfunktion durchführen lassen. Während sich dieser Verdacht bei der Auswertung nicht bestätigen sollte, wurde mir mitgeteilt, dass ich unter einem massiven Vitamin D Mangel leide. Daher nehme ich nun als Kur ein hochdosiertes Vitamin D Präparat ein. Ich denke allerdings eher nicht, dass dieser Mangel in Zusammenhang mit meinem Haarausfall steht.

Leider habe ich erst in drei Monaten einen Termin beim Dermatologen bekommen, daher hoffe ich, dass Ihr mir evtl. schon etwas weiter helfen könnt. Vielen Dank im Voraus!

Liebe Grüße

---

### File Attachments

1) [Oberkopf.PNG](#), downloaded 626 times

