
Subject: was meint ihr zu meinem status?

Posted by [SirRagusa](#) on Tue, 07 Jul 2015 15:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo liebe leute

an den bildern anbei seht ihr wie es oben rum bei mir heute (25,5 jahre) aussieht. ich verliere sicher >100 haare am tag (schon mal dicke, schon mal dünne) und beobachte meine situation schon 6 jahre lang... geändert hat sich in der zeit ein bisschen was. die dichte ist wohl nicht mehr dieselbe und die GHE (vor allem die linke) sind schlechter geworden, wobei auch die tonsur wünschenswert ist. wie ihr sehen könnt bin ich ein heller hauttyp mit dunklen haaren, was das verhältnis natürlich noch verschlechtert.

zurzeit nehme ich ell cranell + ket (alle 3 tage) + NEMs ("haarkapseln biovea + sporadisch biotin)... das mache ich so schon eine ganze weile.

hab kurz auch mal wieder mit fin gestartet, aber traue dem zeug nicht. vor bestimmt 3 jahren hab ichs mal für ca andethalb haare genommen. in der zeit ist der haarwechsel (also der ausfall pro tag) nicht zurückgegangen.

minox schaum hab ich in den 6 jahren auch mal immer wieder genommen, aber ohne positiven effekt.

RUT und Dut kommen für mich ebenfalls nicht infrage...

muss dazu sagen dass ich ne ziemlich üble kopfhaut habe. (oft ziemlich fettig, juckt, schuppt)...

jetzt worauf ich hinaus will :

- 1) wie würdet ihr weiter machen? habt ihr nen tipp dem ich noch nachgehen könnte?
- 2) was sagt ihr zu meinem verlauf? denkt ihr ich hab die chance dass es langsam so weitergeht? oder (vor allem die hier mit tonsur in meinem alter) wie lange dauert es?

vielen dank fürs lesen und jede antwort

File Attachments

1) [A.JPG](#), downloaded 775 times

