

---

Subject: Neuling bittet um Rat

Posted by [buderhin](#) on Tue, 07 Jul 2015 17:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forengemeinde,

lange Zeit war mit das Thema egal bzw. lange habe ich wenig Wert auf meinen Haarausfall gelegt, allerdings ist es soweit, dass ich mich mal mit "Kennern" unterhalten möchte.

Ich bin 24 J (m) und leid schon seit längerer Zeit unter Haarausfall. Alles fing mit einem kleinen "Loch" an, was ich in der linken Kopfmittle entdeckt hab. Man hat gut gesehen, dass die Haare um die besagte Stelle dünner bzw. Lichter geworden sind. Zwischendurch habe ich mehrere Monate (8-10, weiß nicht mehr genau...) Regaine benutzt, war aber mit der letztendlichen Wirkung nicht wirklich zufrieden -> Loch wurde minimal kleiner.

Momentan versuche ich dem Haarausfall aber wieder den Kampf anzusagen, weil ich merke, dass mein Haar am Oberkopf komplett lichter wird und jetzt auch an der Stirn die Haare zunehmend weniger werden.

Kleinere Geheimratsecken hatte ich bisher irgendwie immer und es hat mich nicht wirklich gestört. Das ich aber im Tonsurbereich jetzt Haare lasse, dass kratzt bisschen am Selbstvertrauen.

Ich habe letzte Woche mit Zink+Eisen+Biotin begonnen um evtl. fehlende Nährstoffe auszugleichen.

In 2 Monaten habe ich einen Termin beim Hautarzt (ist echt schlimm mit den Terminen...)

Habt ihr eine Idee, ob das jetzt irgendwie vererblich ist, oder doch irgendwie ein körperlicher Mangel vorliegt?

---

## File Attachments

1) [IMAG3488.jpg](#), downloaded 454 times

---

