

---

Subject: Minoxil 2% Frau Mitte 30

Posted by [Lebowski](#) on Thu, 13 Aug 2015 12:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich benutze seit Mitte März Minoxil 2%. Vor Beginn der Behandlung zögerte ich insgesamt 2 Jahre. Sämtliche Erfahrungsberichte, welche ich im Internet fand, überzeugten mich nicht. Ich möchte hier einen Thread starten, in welchem ich mit Fotos meinen Fortschritt festhalte. Ich möchte anderen Mut und Zuversicht geben.

Vor zwei Jahren bemerkte ich, während ich mit einem Freund skypte, dass etwas mit meinen Haaren anders ist. Klar! Ich sehe mich jeden Tag im Spiegel, aber über die webcam war es eine andere Perspektive!

Ich ließ meine Schilddrüsenwerte checken und war beim Hautarzt. Er zupfte mir Haare aus und teilte mir kurze Zeit später eine leichte AGA mit. Er empfahl mir Minoxil 2%.

Nachdem ich den Beipackzettel las, legte ich die Packung wieder weg. Es dauerte 2 Jahre, meines Erachtens zu lange - da mein Haarverlust in der Zeit enorm war, bis ich endlich den Schritt zu einer Behandlung wagte.

Zu Beginn der Behandlung trat bei mir ein leichtes Shedding auf und ich trug bis Mai meistens einen Beanie.

Seit Mai wachsen mir nach und nach neue Haare. Mein Haaransatz wächst nach, den sah ich seit Ewigkeiten nicht mehr so. Ebenso hatte ich eine leichte Geheimratsecke links und eine stärkere rechts. Ich hatte kaum noch Haare an den Schläfen, diese wachsen zur Zeit dicht. Auf dem Oberkopf ist die Sache etwas langwieriger wegen des Sheddings, aber langsam - nach 5 Monaten - Kommen die ersten dickeren Haare nach.

Leider machte ich keine Fotos im März.

Ich werde diesem Beitrag aktuelle Fotos anfügen und weiterhin diese monatlich mit einem kleinen Bericht einreichen.

Ich bin kein sehr geduldiger Mensch. Über meinen Schatten diesbezüglich zu springen ist/war eine der besten Entscheidungen.

Wenn ich mir den aktuellen Verlauf anschau, rechne ich in ca. 6-12 Monaten mit einem normalen Haarzustand.

Seit dieser Woche benutze ich noch einen Dermaroller 0,5 an zwei Tagen der Woche am Haaransatz. Ich trage das Minoxil aber nicht direkt nach der Behandlung auf. Den Dermaroller 1,5 benutze ich nur einmal im Monat dafür.

Zustand Mitte August:

---

## File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 448 times

---



2) [image.jpg](#), downloaded 462 times



3) [image.jpg](#), downloaded 463 times

