

---

Subject: Blutwerte

Posted by [Ryder89](#) on Wed, 19 Aug 2015 09:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

Also mir wurde Mitte März eine leichte Schilddrüsenunterfunktion diagnostiziert (AK- negative Hashi)... Nehme seit dem L-Thyroxin 75. Mir gehts super damit! War vorher unheimlich müde...

Habe dann nach 2 Monaten mal so ziemlich alles testen lassen ob irgendwo ein Mangel besteht... Habe dann am 30.06 mit Fin begonnen weil ich schon seit 16/17 unter Haarausfall leide (GHE und ein um 1,5 cm zurückgegangener Haaransatz)

Also kann ich bei meiner nächsten Kontrolle Blutwerte von vor Fin und nach Fin vergleichen

Wollte nur mal fragen ob ihr an meinen Blutwerten etwas sehen könnt was Haarausfall beeinflussen könnte bzw ob es irgendwelche Wünsche gibt was ich nächstes mal noch testen lassen sollte/könnte?

Vitamin D3 war etwas zu niedrig und seit dem nehme ich Oleovit D3 und ich esse auch vermehrt eisenhaltige Lebensmittel...

Zum Test muss gesagt werden dass die Abnahme um 14 Uhr nachmittags war weil ich dem Arzt erst beim Termin gesagt habe was ich noch alles getestet haben möchte... also beschränkt aussagekräftig

Bin jetzt in der 8. Woche Fin und hatte bis jetzt nichts großartig Auffälliges... die ersten 1,5 Wochen war ich unheimlich spitz, hat sich aber auch wieder alles normalisiert Training bzw Kraft wird überhaupt nicht beeinflusst (gehe 3 mal die Woche zum Krafttraining, 2 mal Rennradfahren, und einmal schwimmen--> nächstes Jahr Triathlon )  
Stress gibts im Moment in der Arbeit auch nicht und auf der Uni sind sowieso Ferien im Moment

Ich würde mich über Einschätzungen und Vorschläge freuen

Lg

---

### File Attachments

1) [Blutwerte.jpg](#), downloaded 378 times

---

**Laborparameter:**

freies T4	20	pmol/l		9 - 28
freies T3	5.6	pmol/l		2 -8
TSH	0.39	µIU/ml	*	0.4-4.00
Östradiol	23	pg/ml		9-40
Testosteron	3.7	ng/ml		2.41-8.27
<b>25 (OH) Vitamin D<sub>3</sub></b>	<b>25,6</b>	<b>ng/ml</b>	<b>*</b>	<b>30-60</b>
Erythrozyten	4.91	10 <sup>6</sup> /µl		4.40-5.90
Hämoglobin	14.5	g/dl		13.0-18.0
Färbeindex	0.92			0.90-1.10
MCV	88	fl		80-100
MCH	30	pg		27-33
MCHC	34	g/dl		32-36
Leukozyten	6600	/µl		4000-11000
Segmentierte	60% 3960	/µl		1800-7700
Stabkernige	2% 132	/µl		0-700
Eosinophile	5% 330	/µl		0-450
Basophile	0% 0	/µl		0-400
Monozyten	7% 462	/µl		0-1400
Lymphozyten	26% 1716	/µl		1000-4800
Thrombozyten	240.0	10 <sup>3</sup> /µl		140.0-440.0
Serumeisen	122	µg/dl		53-167
Ferritin	91	ng/ml		20-300