

---

Subject: 9 Monate Minox - erste Fortschritte, erneuter HA normal ?

Posted by [andre1891](#) on Thu, 20 Aug 2015 10:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leidensgenossen,

ich, männlich 24 Jahre jung nutze nun seit Ca 9 Monaten Minox only, nächsten Monat beginne ich zudem nach langer Skepsis mit Fin.

Ich habe angefangen mit 1x täglich, seit 2 Wochen nun aber auf 2x täglich angepasst und nutze unterstützend seit 2 Wochen Jet Shampoo um festzustellen ob hier ein spürbarer Unterschied zu erkennen ist.

Bereits gestern fiel mir auf, dass ich sehr viele Haare verliere. Kann es sein, dass nun das shredding eintritt? Hatte nämlich zu Beginn kein Shredding.

Ich habe zudem ein Foto angehängt, wo an den GHE bereits leichte Härchen nachwachsen. Ich werde alle Monate erneut ein Bild posten.

Gruß Andre

---

#### File Attachments

1) [IMAG0457\\_1.jpg](#), downloaded 760 times

---

