

Hallo,

ich bin seit ein paar Wochen hier Mitglied. Habe auch schon meine eigene Rezeptur, dank des Forums und pilos, erstellt.

Ich hatte bis vor ein paar Monaten immer eine Kurzhaarfrisur. Jedoch habe ich es nun satt, jeden morgen die Haare zu stylen. Klappt nicht immer, kostet Zeit, kostet nerven.

Dann habe ich mich entschieden: entweder 3mm oder ganz lange Haare (wie früher) und hängen lassen / binden.

Da ich auch Barträger bin (laaanger Vollbart), habe ich die Entscheidung meiner Frau übergeben. Sie hat sich für die langen Haaren entschieden, erstens, weil ich früher welche hatte, und zweitens damit der Bart nicht mehr so hervortritt, was ja bei einer 3mm Frisur extrem der Fall sein würde.

Doch nun das Problem: früher, als die Haare kürzer waren, hatte ich NUR meine Geheimratsecken als Problem. Nun, seit die Haare wachsen, wird die Mitte lichter. Haare fallen extrem aus und werden viel dünner. Seitlich ist noch alles in Ordnung, schön starkes und dickes Haar!!!

Diese Rezeptur wende ich nun seit ca. 1 Monat an.

10ml Minox 5%
10ml Bifon
10g Ket-Creme

Nun möchte ich bzw. MUSS ich die Rezeptur erweitern, da der HA schlimmer geworden ist und die Haare dünner werden.

Ich möchte die Rezeptur um:

+ Dutasterid
+ Voltaren Emulgel
+ Pfefferminzöl

erweitern.

Wieviel von dem jeweiligen neuen Wirkstoff soll ich zur obigen Rezeptur hinzufügen und wieviel soll ich am Tag abends von der Mixtur auf die Kopfhaut auftragen?

1-2x die Woche wende ich noch Stieproxal an, in dem ich es 5 min einwirken lasse.
Haare werden täglich gewaschen und gefönt (morgens vor der Arbeit)

Was kann ich noch machen (außer RU!) ?

Finasterid einnehmen? Auch, wenn ein Baby nächstes Jahr Planung ist?

File Attachments

1) [20150809_121245.jpg](#), downloaded 1219 times

