

---

Subject: 23 und Haarausfall - was tun?

Posted by [steve200](#) on Wed, 18 Nov 2015 16:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich bin 23 Jahre und von Haarausfall betroffen. Die Geheimratsecken sind schon sehr stark ausgeprägt und auch im hinteren Teil des Kopfes beginnt es sich zu lichten. Ich denke es ist genetisch bedingt, da mein Bruder ebenfalls das selbe Problem hat.

Mir geht das ganze bereits ziemlich auf das Selbstwertgefühl, insbesondere treibt mich die Angst um, dass es unattraktiv bei Frauen ankommt. Glatze rasieren habe ich auch schon probiert, aber leider steht mir das nicht, meine Kopfform ist rund (bei ansonsten schlanker Figur), ich sehe damit aus wie ein Krebspatient oder Neo-Nazi. Habe derzeit die Haare mit Maschine immer auf ca. 5mm, das kaschiert es ein bisschen, aber die Geheimratsecken fressen sich immer weiter rein, also bringen diese Kurzhaarschnitte auch nur bedingt was.

Hat jemand Tipps wie ich dem ganzen Herr werden kann oder zumindest den Haarausfall auf den Status Quo stoppen kann? Kenne mich als Neuling hier noch gar nicht aus.

Für Haartransplantationen fehlt mir das Geld. Finasterid soll ja sehr risikoreich sein habe ich gelesen? Gibt es noch andere Mittel, was ist mit Minoxidil, ist es das Geld wert?

Vielen Dank für jeden Rat!

---