

Hallo,
obwohl ich schon seit Mitte 20 gemerkt habe, dass meine Haare nicht mehr so wild sind, wie sie mit 20 waren, gab es keine progressive Entwicklung lange Jahren. Es war kaum zu merken von den anderen Menschen, dass etwas sich mit meinen Haaren zum Schlechten tut. Dadurch sie lockig sind konnte ich gut aussehen. Aber erst seid diesem Jahr, in dem ich 40 geworden bin, ist es zu merken, dass die Haare schon dünner sind, und beim starkem Licht kann ich die Löcher dazwischen nicht mehr gut verstecken. Wie schauen meine Perspektiven aus? Wie lange kann ich relativ gute Haare behalten? Wie fortgeschritten wird mein Haarausfall nach 10 Jahren, wenn ich 50 wäre?

Das Problem ist nur vorne, hinten sieht alles prima noch.

mein Vater mit 41 hatte deutlich mehr Haarverlust als ich, obwohl die Haarstruktur genau die gleiche ist. Jetzt hat er keine Haare auf dem Kopf, komplett ausgefallen oben noch mit 60, nur einzelne Haare da, jetzt ist er 76. Sein Vater hatte den gleichen vollen Ausfall wie er...

Bis Frühjahr fielen kaum Haare, sogar weniger, als mit 25 Jahre Alter. Damals nach Duschen und dann mit Hand auf dem nassen Kopf, blieben im Hand 10 Stück. Danach zwischen 30 und 40 bei der gleichen Übung blieb kaum Haar im Hand was mich freute. Jetzt in diesem Jahr aber fallen schon wieder stärker. Der Badezimmer ist voll mit Haaren.

Kann man sagen, dass wenn ich bis zu diesem Alter 40 solche Menge Haare behalte, dass die Aussichten sicher nicht ganz schlecht für die Zukunft sind, oder es kann doch dramatisch vortschreiten und komplette Glatze zu bekommen mit 50 oder 55?

File Attachments

1) [0dcf2be3a33b.jpg](#), downloaded 1776 times

