

---

Subject: Erneute Vorstellung [M24]

Posted by [Schiaparelli](#) on Tue, 02 Feb 2016 16:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

da mein letzter Thread leider ignoriert wurde, versuche ich es jetzt nochmal. Inzwischen war ich beim Dermatologen und habe mich hier etwas mehr durchgelesen, habe jetzt also ein bisschen mehr Ahnung als vorher.

Ich habe androgenen Haarausfall und möchte diesen mit Finasterid, Minoxidil und Ketoconazol bekämpfen. Da ich mir sehr unsicher bin würde ich euch darum bitten mir zu sagen, ob mein "Plan" so richtig ist und mir etwaige Fragen zu beantworten.

Zu Finasterid: Ich lasse mir die 5mg Tabletten verschreiben. Soll ich diese in 4 Teile zerteilen und jeden Tag 1,25 mg nehmen oder soll ich etwas anderes machen wie etwa in 5 Teile zerteilen oder eine halbe Tablette alle 2-3 Tage oder anderes? Mein Arzt meinte 1mg/Tag aber eine Teilung durch 5 ist etwas schwierig. Dass man die Tabletten in Alkohol lösen kann ist mir bewusst, finde ich aber etwas umständlich. Ich würde lieber einfach ein Stück Tablette zu mir nehmen. Wie auch immer, dass dann 1 mal pro Tag immer morgens?

Zu Minoxidil: Da ich es so günstig wie möglich möchte, werde ich mit Lösung statt Schaum beginnen. Das Foligain von Biovea scheint mir das günstigste mit 5% zu sein. Ich habe hier gelesen, dass man nach einiger Zeit die Dosis durch Verdünnung auf 2,5% reduzieren kann. Ich dachte mir also, dass ich einen Monat 5% nehme und danach 2,5%. Dazu folgende Frage: Wieso sollte man 1ml 5% Minox-Lösung 1:1 mit Alkohol verdünnen, wenn man auch einach 0,5 ml 5%-Lösung nehmen kann? Ist da irgendein Unterschied oder geht es einfach darum, dass man genug Flüssigkeit zum Verteilen hat? Und dann entweder die 2,5% oder 5% Lösung jeden Tag 1 mal Abends auf den Kopf und einwirken lassen?

Zu Ketoconazol: Das Ket-Shampoo von Hexal wird hier oft angesprochen. Bei Amazon gibt es ein Ket med 20 mg/g Shampoo 120ml für ~8€; ich nehme an, dass das damit gemeint ist. Das sollte man dann 2 mal die Woche anwenden, richtig? Und wie viel Shampoo jeweils pro Anwendung? Muss man das eine bestimmte Zeit einwirken lassen?

Eine letzte allgemeine Frage noch: Soll ich alle Mittel gleichzeitig beginnen oder ist es ratsam, erstmal mit nur einem anzufangen?

Ich würde mich über jede Antwort freuen!

Liebe Grüße  
Florian

---

### File Attachments

1) [wet-top-2.jpg](#), downloaded 818 times

