
Subject: My Story (Minox + Fin seit kurzem) Bitte Feedback!

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 07 Mar 2016 19:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

Zunächst einmal möchte ich sagen, dass ich hier seit circa 1-2 Jahren mitlese und ich das Forum wirklich eine tolle Sache finde.

Ich würde euch gerne meinen aktuellen Status berichten und es wäre sehr nett, wenn mir jemand Feedback bzw. den ein oder anderen Rat geben kann.

Ich: 28 Jahre

Vater: 60 Jahre NW 3a-4a. Ist schwer zu sagen, sieht aber wirklich noch sehr okay aus.

Opa mütterlich: NW 7. Ab Mitte 30 eine Glatze.

Opa väterlich: NW 1 bis 85 Jahre Tolles Haar.

Vor circa 2 Jahren bemerkte ich das erste Mal, dass meine Haare lichter wurden, als ich meinen Friseur fragte wieso er mir ein Loch in die Haare schneidet. Demnach hat es wohl mit circa 25 angefangen. Ich habe angefangen zu recherchieren und to make a long story short entdeckt, dass es (fas) nur Minox + Fin dagegen gibt. Ich habe/hatte hauptsächlich Probleme an der Front.

Im Juli, 2014 habe ich dann mit Minox angefangen, das Ergebnis war überwältigend. Nach 2-3 Monaten hatte sich mein Haar stark verdichtet und ich war glücklich mit dem Status und habe keinen Gedanken mehr an HA verschwendet. Bis ich im September, 2015 merkte, dass sich das Haar wieder lichtet. Ich war erst einmal geschockt und erfuhr, dass Minox (oft zumindest) nur kurzfristig hilft. Nach langem hin und her fing ich Mitte November, 2015 an zusätzlich Fin zu nehmen. Da, zumindest laut meinen Recherchen, eine Kombi-Therapie effektiver ist.

Nun haben wir März, 2016 und ich bin mittlerweile 4 Monate auf Fin + Minox, welches ich weiterhin nehme, weil ich Angst habe sonst wird es noch schlimmer. Naja und ich muss sagen, es hat sich absolut NICHTS getan, der HA wütet einfach weiter. Ich kann mir die Haare aktuell wirklich vom Kopf kämmen, es wird mit jedem Monat schlimmer. Ich habe täglich immernoch 50 dicke dunkle - zumindest optisch - kräftige Haare im Bett, Waschbecken, beim Duschen, ja selbst wenn ich Minox vorsichtig einreibe die ich verliere usw. Diese Haare kommen zu einem sehr großen Teil nur aus der Front.

1. Könnte Minox nicht wieder mehr bringen, wenn Finasterid zusätzlich genommen wird?

Behalte ich Minox?

2. Ich weiß Finasterid dauert seine Zeit, aber nichtmal ein kleiner Rückgang des HA nach 4 Monaten?

3. Liegt das vielleicht alles daran, dass ich aktuell meine Minoxhaare einfach verliere und Finasterid die nicht halten kann?

Wie ist eure Einschätzung, was kann ich tun? Ich freue mich riesig auf euer Feedback jeglicher Art!

P.S. Ich habe noch 3 Bilder angehängt.

Bild Nummer 1: Vor Therapiebeginn vs. 2-3 Monate Minox only (July, 2014 vs September, 2014)

Bild Nummer 2: Aktuell vs. 9 Monate auf Minox (Feb 2016, vs Mai 2015)

Bild Nummer 3: Aktuell halbnasses Haar. 1 Jahr 9 Monate Minox + 4 Monate Fin

File Attachments

1) [Aktuell.JPG](#), downloaded 1752 times



2) [Aktuell_vs_3Monae Mix.jpg](#), downloaded 1862 times



3) [Aktuell_vs_9Monate_Minox.jpg](#), downloaded 1882 times

