

---

Subject: Mesohair vs PRP Therapie

Posted by [heike1987](#) on Mon, 11 Apr 2016 15:53:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich (w, 28) leide schon seit vielen Jahren unter Haarausfall, im Moment ist es wieder richtig schlimm. Jeden Tag gehen ca 200 Haare raus, an Waschtagen ca.400. Zähle sie natürlich nicht jedes Mal, aber da ich teilweise auch von den Ärzten gefragt werde, mache ich es ab und an. Daher überlege ich im Moment mal wieder, doch etwas auszurprobiieren und habe hier entweder die Mesohair Therapie oder die PRP Eigenblutbehandlung im Sinn. Gibt es irgendwer, der in letzter Zeit mit einer dieser Methoden erfolgreich war? Oder mit irgend einer anderen Methode?

Noch zu mir:

Habe schon alle möglichen Ärzte durch...nehme zwar seit ca. 2 Jahren auch Schilddrüsenhormone (L-Thyroxin, 62,5 mg) aber an den Haaren hat sich rein gar nichts verbessert, so dass ich da keinen Zusammenhang sehe.

Ansonsten habe ich natürlich alle Blutwerte checken lassen, bis auf ein paar Mal Eisenmangel und Vitamin D Mangel (was ich dann immer substituiert habe), kam dabei auch nichts raus.

Ein Tricoscan ergab, dass 25,2 % meiner Haare in der telogenen Phase sind, meine Haardichte ist trotz der vielen verlorenen Haare noch bei 201,4 /cm<sup>2</sup>, was wohl noch ganz gut sein soll?! Jedenfalls habe ich die Diagnose "androgenetischer Haarausfall" und nehme Minoxidil schon seit Jahren, was aber meiner Meinung nach auch keine großen Erfolge brachte. Habe aber natürlich trotzdem Angst, es abzusetzen, wobei ich in den nächsten 2 Jahren eine Schwangerschaft plane...

Über Rückmeldungen und Tipps würde ich mich sehr freuen!

Heike

---