

---

Subject: Meine Erfahrung mit Finasterid und Co.

Posted by [VanishOxiAction](#) on Mon, 18 Apr 2016 09:37:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

da ich schon seit langem ein, mehr oder weniger, stiller Mitleser dieses Forums bin, wollt ich mich nun auch endlich mal zu Wort melden und euch meine Erfahrungen mit Finasterid und Minoxidil beschreiben!

Also angefangen hat das mit dem Haarausfall bei mir mit knapp 17 Jahren, nichts tragisches, nur die GHEs sind damals halt "entstanden". Hat mich noch nicht großartig gestört, da ich damals längere Haare hatte!

Die Geheimratsecken wurden bis heute nicht großartig größer.

Nur mit knapp 20 ist mir halt eine diffuse Ausdünnung am Oberkopf aufgefallen. Hab dann im Juni 2015 mit Finasterid angefangen, nachdem ich bereits 4 Monate Minoxidil verwendet hatte. Ich sah vor allem durch Minox im Bereich der GHEs nachwuchs, wobei ich bis heute glaube dass sie dadurch wieder etwas dichter wurden!

Von Finasterid habe ich nicht allzu viel gemerkt, bis seit letztem Monat. (Achja, wurde dieses Monat 21) Mittlerweile sind die Haare alle wieder "komplett" dicht und es fällt bis auf leichte GHEs kaum auf, dass ich an AGA leide. Auch Nebenwirkung habe ich absolut keine, nichtmal die geringsten. Meine Libido ist so heftig wie eh und je und das kann euch auch meine Freundin bestätigen. Wenn sies mitmacht gehts 3 mal am Tag auch :D.

Man muss auch dazu sagen, ich betreibe intensiven Kraft und Ausdauersport. Gehe knapp 4-6 mal die Woche trainiern.

Mein Testosteronwert ist leicht erhöht, jedoch noch im grünen Bereich, genauso wie alle anderen Werte auch.

Ich ernähre mich sehr gesund.

Habe für euch im Anschluss noch ein paar Bilder meiner Haare falls es euch Interessiert.

Dachte mir ich teile meine Geschichte mal mit euch.

Mein Regim ist:

Minoxidil 1x am Abend

Finasterid, wennich nicht drauf vergesse, 1mg am Tag

Nizoral knapp 2x die Woche

Also die Big 3