
Subject: Weitermachen?

Posted by [MINEIJ](#) on Mon, 02 May 2016 17:39:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag liebes Forum,

habe nun seit ca. 3 Jahren mit lichter werdenden Haar zu tun besonders betroffen die Tonsur. Erstmal mit Minox ca. 7 Monate probiert - Leider kein sichtbarer Erfolg. Minox habe ich dann eingestellt.

Nun seit 1. Dezember letzten Jahres nehme ich FIN jeden Tag ein viertel der 5mg Tablette morgens.

Unterstützend dazu seit ca. 4 Wochen 15mg Silizum Gel morgens und abends eine Tablette Zink von Unizink und eine Biotin Tablette.

Leider kann ich bis jetzt noch keinen sichtbaren Erfolg feststellen, auch kein Stopp sondern eher eine leichte Verschlechterung.

Ein Bild das ca. vor 2 Wochen entstand hänge ich an.

Da hier im Forum bestimmt viele Erfahrungen und Ahnung haben meine Frage:

Hat es noch Sinn die Therapie weiter zu führen oder nicht? Oder Verbesserungsvorschläge?

Die Haut wurde besser jedoch kamen mir meine Haare noch nie so dünn vor wie derzeit.

Danke schonmal

MfG

File Attachments

1) [IMG_20160419_062858.jpg](#), downloaded 516 times

