

---

Subject: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?

Posted by [Fuzz86](#) on Mon, 09 May 2016 22:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo miteinander!

Lese hier jetzt schon einige Zeit aufmerksam mit und wollte nun doch auch mal ein paar Worte an euch richten.

Dieser Post wird vermutlich etwas umfangreicher, ich versuch´s aber möglichst kompakt zu halten.

Zu mir:

Ich werde demnächst 30.

Erste Anzeichen von Haarausfall traten so mit 20/21 auf. hatte damals viel Stress.

Resultat: leichte GHE´s, kein Problem soweit.

Der nächste Schub dann mit 24. Wieder viel Stress... -> Ausdünnung noch moderat, aber mit nassen Haaren langsam erkennbar.

Spätsommer 2014 dann ein ziemlicher Crash.

Starker Haarausfall über mehrere Wochen. -> gleichmäßig verteilt ca. 30% (+/-) weniger Terminalhaare auf dem gesamten Oberkopf.

Bin damals nicht gleich zum Arzt da ich ziemlich unter Schock stand und ich mit Ärzten so meine Schwierigkeiten hatte.

So, und jetzt zu meiner eigentlichen Frage:

Regimen: Minoxidil 5% seit März 15´ und seit Anfang 16´ auch noch Ket Lotion (Shampoo)

Minox hat zwar den Haarausfall gestoppt, sonst aber nicht viel bewirkt.

Schönes Shedding ohne Wiederkehr (nur Vellus), Neuwuchs nur mit viel Optimismus erkennbar.

Seit Ket kommt ein feiner pigmentierter Flaum in den GHE´s aber bis jetzt zu vernachlässigen da fast unsichtbar.

Zudem mogelt sich an der Front hier und da ein neues Haar dazu

Habe mich letztens schon etwas in die Fin Thematik eingelesen

und möchte es nun doch zumindest mit einer mini Dosis probieren um dem ganzen noch etwas unter die Arme zu greifen...

aber eben nicht ohne vorher hormonell alles abgeklärt zu haben.

Welche Tests sollte ich machen lassen um alle Eventualitäten mit einzubeziehen?

Würde mich über Tipps und Erfahrungswerte von euch freuen!

Hier noch ein paar zusätzliche Infos:

Allgemeiner Gesundheitszustand war in der Vergangenheit eher bescheiden.

Mittlerweile Tendenz nach oben.

Symptomatik:

Seit der Pubertät:

müde,  
wenig Energie,  
Verdauungsbeschwerden,  
Fingernägel schlecht (weich / Rillen)  
leicht reizbar, Blues.

Anfang meiner 20er:  
wie oben + Haut / Haare schlechter (blass/trocken/feiner/fettig),  
Antriebslos  
Konzentrationsschwäche  
Panikattacken / innere Unruhe,  
hohes Schlafbedürfnis  
kalte Hände/Füße  
gelegentliche Erschöpfungszustände und ein geschmissenes Studium.

Mitte 20er  
Burnout,  
Depressionen,  
Sehstörungen / Migräne  
Einschlafstörungen  
Geräuschüberempfindlichkeit  
hohe Infektanfälligkeit  
Schwindel  
sozialer Rückzug

Habe mittlerweile einen Arzt gefunden der zwar von Haarausfall nicht viel versteht aber  
immerhin bereit war mich zu untersuchen!  
Was zwischenzeitlich rauskam:

-Vitamin D Mangel: Start 4,7 qq/L letzter Check 40,2 qq

-Weizenallergie

-latente SD Unterfunktion mit Verdacht auf Hashimoto  
Therapie erstmal nur Selen 200qq Täglich  
TSH 3,8  
FT4 1,01 ng/dl  
FT3 3,65 ng/L  
MAK >2500  
Thyreoglobulin 1,1 ng/ml

-Eisenmangel evtl. ausgelöst durch Weizenallergie  
Therapie: Eisentabletten 200mg täglich seit 2 Wochen

Hämoglobin 15,5 g/dl perfekt in der Mitte  
Ferritin 50,5 qq/dl ziemlich unten, aber noch im Range  
Serum Eisen 64 qq/dl unterkante Range

sonstiges:

MCV 98,3 fl erhöht