

---

Subject: Ratlos, planlos, bald auch ganz haarlos - habe keine Lust mehr...

Posted by [icer1985](#) on Fri, 03 Jun 2016 20:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

also aktuell überlege ich echt, alles was ich derzeit nehme, abzusetzen, das ganze Zeug nervt nur noch... und ob es alles was bringt? Wohl eher nicht... Hatte echt schon überlegt die Haare ganz abzuschneiden und ein Toupet zu kaufen... denke ich dann aber darüber genauer nach, habe ich auch keinen Bock, sowas "fremdes" auf der Rübe zu tragen. Also wieder "was tun gegen den Ausfall" bzw. "was tun für den Neuwuchs".

Mein Ausfall nimmt auch immer seltsamere Formen an - generell ist alles (wie gehabt) diffus. Die GHE sind extrem da, stören mich aber nicht so. Hinterkopf und Seiten dünnen auch aus, das fällt aber nicht so massiv auf, wenn man die Haare einen Tick länger trägt. Tonsur und der sonstige Oberkopf machen mich jedoch kirre...

Ich kann die Haare nicht ganz kurz tragen, dann sieht man das ganze Übel. Lasse ich sie zu lang, bilden sich Strähnen und die kahlen Stellen fallen noch mehr auf. Aktuell bin ich auf ca. 2,4cm (auf dem gesamten Kopf), kürzer sieht noch dämlicher aus... das angefügte Foto zeigt den aktuellen Status (03.06.2016). Aktuell kann ich nicht wirklich sagen, ob sich alles gehalten hat oder doch verschlechtert. Eine Besserung sehe ich nicht... auch die Haarlinie und der gesamte Oberkopf sind sehr ausgedünnt/diffus (sieht man auf dem Foto z.B. im vorderen Bereich nicht, da die Haare da so liegen, dass sie etwas die Lücken abdecken).

Was kann man denn jetzt noch machen? An Minox traue ich mich nicht ran, Fin ist ganz aussen vor (Dut sowieso) und RU verträge ich nicht. Zu Seti kann ich nicht viel sagen, hatte/habe zumindest das Gefühl, der Ausfall ist verlangsamt worden. Adenosin nutze ich zu kurz. Die Ket-Lotion lasse ich aktuell weg, da meine Kopfhaut dadurch zu empfindlich wird. Und das andere Zeug aus meiner Liste ist wohl eher was für die Psyche, als für eine echte Wirkung. Man verbringt ja inzwischen fast den halben Tag mit Pillen oder Tinkturen, die am Ende eh nichts bringen. Ausserdem wirkt bei dem einen "dies", dafür bei dem anderen "das" wieder nicht... ich könnte kotzen.

Gibt es noch irgendwelche Tipps oder Ratschläge, was man noch machen kann? Zum halten und auch für einen Neuwuchs? Das mit den Haaren sieht doch echt total bescheuert aus... CB wäre einen Versuch wert, aber das Zeug ist ja so dermaßen teuer, gerade für die Menge die man braucht (mit 10mg am Tag kommt man nicht weit, lese immer wieder mind. 50mg). Und was geht sonst noch? Bin ratlos und auch geistig haartot...

Und sorry fürs auskotzen...

---

## File Attachments

1) [WP\\_20160603\\_025.jpg](#), downloaded 1254 times

