

---

Subject: Ein weiterer der sich mit Haarausfall beschäftigt

Posted by [feza](#) on Tue, 05 Jul 2016 21:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo miteinander,

Ich beschäftige mich mittlerweile auch schon eine ganze Weile mit dem Thema Haarausfall - sodass ich mir dachte ich schließ mich diesem Forum jetzt einfach auch mal an. Natürlich in der Hoffnung, dass jemand doch noch eine Idee hat, auf die ich so nicht selbst gekommen wäre.. =)

Ich bin mittlerweile 25 und glaube schon bestimmt 2 Jahre Haarausfall zu beobachten versucht habe ich mal 6 Monate lang Regaineschaum, womit ich danach aber aufgehört habe, weil ich 1. keinen wirklichen Erfolg wahrnehmen konnte und 2. ich den Eindruck hatte, dass sich mir die Fingernägel dadurch leicht gelblich verfärbt hatten. (Gut wäre mit Handschuhen zu lassen, ja...)

Außerdem neige ich leicht zu Schuppen. Ket hatte ich noch nie benutzt, vlt wäre das mal ein versuch wert?

Nachdem ich mich überzeugt habe dass Alpecin quatsch ist benutze ich stinknormale Shampoos von Head&Shoulders.

Mittlerweile bin ich von Minox/Regain also wieder weg und verwende minimal diese Kunsthaarfasern als Lückenfüller, was bei meinem Status auch noch supergut funktioniert.

P.S. Ich kann mich noch nichtmal richtig in eine NW oder Ludwig skala einordnen.. vlt kann mir da ja schonmal jemand helfen?

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_20160705\\_222433.jpg](#), downloaded 587 times

---

