

---

Subject: Minox + RU - eure Bewertung und eventuell ein Vorschlag wie ich weiter vorgehen soll

Posted by [Stefan83](#) on Tue, 12 Jul 2016 22:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi miteinander,

meist lese ich nur still mit und zieh mir die Informationen raus, damit ich auch an mir experimentieren kann

Bislang von September bis Jänner ists extrem gut verlaufen, eigentlich kann man meinen Status auch bis März, April als zufriedenstellend

Ich bemerkte ungefähr ab Jänner eine Ausdünnung der Front, was mich nicht so sehr beunruhigte, ich nahm meine üblichen Mittelchen, Minoxidil 1 x früh + Pantostin, Minoxidil 1 + 3% RU 1 x Abends zu mir. (zusätzlich trug ich abends auch Plantur 39 auf, auch bereits seit anbeginn meines Experiments - das Mittel befeuchtet die Kopfhaut und fühlt sich danach entspannter an)

Von September bis Jänner habe ich mir eigentlich täglich die Haare geschwaschen. Hierzu verwendete ich KET Shampoo 2 mal die Woche, ansonsten das Wella SP Just Men Maximum Shampoo, Abwechselnd mit REVITA- HAARWUCHS ANREGENDES SHAMPOO DER SUPERKLASSE (angeblich mit Ket). Immer am Abend nach dem Auftragen von Ru+ Minox habe ich dann für ca. 10 eine Infrarotlampe verwendet und meinen Oberkopf bestrahlt

Zirka 2 - 3 mal pro Woche führte ich mit einem Dermaroller diverse blutige Aktionen durch. Das habe ich ab März eigentlich nur noch 1 x im Monat gemacht. Danach verlies mich die Energie, da ich mit dem Ergebnis doch schon sehr zufrieden war. Auch die Haare aber ich nur noch alle 2 bis 3 Tage gewaschen, da ich die Haare nun auch länger trug.

Schlussendlich kam es aber nun doch soweit, dass ich nicht glaubte es wäre ein Shedding, weshalb ich unsicher wurde. Das gewonnene Glück möchte ich nicht einfach so wieder von mir gehen lassen.

Es kam zu einer Verschlechterung, eine genaue Ursache hierfür weiss ich nicht, ich habe aber zumindest "3 Verdächtige"

- ich kann nur sagen ich habe 2 mal Testosteron Injektionen bekommen da meine Werte extrem niedrig waren. Schleppe mich gesundheitlich schon länger ab daher gab ich dem Zeug mal einen Versuch. Meine Frage beim Arzt war ob das eh nicht zu Haarausfall führt wurde verneint. Tja, Ärzten traue ich eh schon nicht mehr. Sie tätigen ihre Aussagen zwar mit einer Bestimmtheit, doch wirklich Ahnung haben nicht viele.

Das wäre im Zeitraum mitte Jänner gewesen und um Ende Februar 2016.

Jetzt ist die Frage wie schnell würde sich die Injektion auf den Haarwuchs auswirken? (Mittel welches mir verabreicht wurde war Nebido 1000 mg/4ml)

- zweite Aktion war dass ich ca. ab 21. April 2016 wegen der Ausdünnung RU abgesetzt habe und nur noch Minoxidil aufgetragen hatte + Plantur 39

- ich verwendete öfters in der früh das Pantostin nicht mehr, lags daran?

Zumindest bis ich RU abgesetzt habe, hatte ich kaum mehr Flaumhaare. Was in mir noch etwas mehr die Angst weckte. Nachdem ich Pantonstin angewendet habe, kamen diese aber wieder.

Ich stelle gleich mal ein paar Bilder rein, damit ihr wisst wo es begann, wohin der Weg führte und wo ich aktuell angelangt bin.

Ich wäre glücklich wenn Ihr mir Eure Meinung mitteilen könntet, ob ich mir Sorgen machen soll oder einfach weiter Ru+Minox + Pantostin nehmen soll.

Der Beginn

Bild 2

Bild 3

---

#### File Attachments

1) [Bild 3 - 7 Jänner 2016 rechte GHE.jpg](#) , downloaded 617 times

**7.01.2016 Re GHE**



2) [Bild 2 - 7 Jänner 2016 linke GHE.jpg](#) , downloaded 570 times



**7.01.2016**



3) [Bild 1 - Start September 2015.jpg](#), downloaded 676 times



**6.09.2015**

