
Subject: Mein Status [M,24]

Posted by [Tschüss](#) on Sat, 06 Aug 2016 06:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgen Jungs,

ich hätte gerne eine Einschätzung von euch zu meinem Haarstatus.

Werde in nächster Zeit 25, bin familiär leicht vorbelastet, das erste mal ist es mir vor 3 Jahren aufgefallen, als ich auf einem Frontalfoto im Sonnenschein, meine Kopfhaut minimal durchschimmern sah.

Mittlerweile ist mein gesamter Kopf über die Zeit ausgedünnt.

Ich habe eine extrem einseitige Ernährung und hatte die ein, oder andere Phase, in der ich Extrem-Diäten gemacht habe, möchte deshalb vorerst beim Arzt checken, ob sämtliche Werte stimmen.

Worauf sollte man achten, um Mangelernährung ausschließen zu können?

Schöne Grüße und schonmal danke für die Antworten

File Attachments

1) [front.jpg](#), downloaded 618 times

