

---

Subject: Behandlungsmöglichkeiten im frühen Haarausfallstadium

Posted by [Lukasix](#) on Fri, 07 Oct 2016 12:13:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Ich informiere mich nun schon seit ein paar Wochen mit dem Thema Haarausfall. Dabei habe ich gelesen, dass es wichtig sein soll möglichst früh anzufangen, um den Haarstatus zu halten. Nun bin ich gerade einmal 16 Jahre, besitze meiner Meinung nach aber schon vorangeschrittenen HA(besonders GHE). Mein Opa mütterlicherseits hatte sehr dicke Haare, jedoch NW 5-6. Mein Vater hat mit fast 60 NW 5 und sein Vater hatte NW 6-7.

Ich wasche meine Haare einmal täglich beim Duschen mit einem Coffein-Shampoo, zusätzlich wende ich zweimal pro Woche Phytolium 4 an. Ich habe vor einen Termin bei einem Dermatologen zu machen. Meine größte Frage ist halt ob man in meinem Alter schon auf chemische Wirkstoffe setzen kann oder ob ich mir damit eventuell meinen Körper kaputt mache. Das Mittel, welches ich im Moment verwende, ist auf rein pflanzlicher Basis. Nach ca. 4 Monaten der Einnahme konnte ich feststellen, dass die winzigen Härchen ein wenig mehr wachsen. Jedoch habe ich nicht das Gefühl, dass ich den HA damit aufhalten kann. Anbei ein Bild welches meinen aktuellen Status zeigt.

#### File Attachments

---

1) [20160915\\_125425.jpg](#), downloaded 1457 times

