

---

Subject: Bitte um Einschätzung

Posted by [MrWausE](#) on Tue, 11 Oct 2016 12:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich werd in ein paar Tagen 31 und in den letzten zwei Wochen habe ich festgestellt, dass mein Haar an der Front sehr dünn geworden ist.

Ich bin deswegen mittlerweile völlig verunsichert und stehe dauernd vorm Spiegel.

Besonders wenn direktes Licht auf den Haaransatz fällt, dann schimmert die Kopfhaut ordentlich durch.

Ich dachte eigentlich immer, dass ich gute Chancen hätte, dass dieser Kelch an mir vorübergehen würde, da mein Vater und seine beiden Brüder zwar ordentliche Geheimratsecken, aber davon abgesehen mit 60+ noch ordentlich Haare haben. Meine Mutter hat einen Bruder mit lichtem Haar ab 40 und zwei Brüder die mit 50+ zwar ordentlich GHE aber ansonsten auch volles Haar haben. Beide Großväter hatten auch nicht mit HA zu kämpfen.

GHE habe ich jetzt nicht wirklich. Nur die Front macht mir totale Sorgen.

Hatte die letzten paar Wochen eine ziemlich stressige Zeit (Frau sei dank...) und irgendwie fing dann auch das mit der Stirn an. Aber ich denke ich mach mir da nur was vor, wenn ich einen Zusammenhang suche.

Ah, und ich hab in den letzten 2-3 Monaten ziemlich abgenommen. Von 67 kg auf 62 kg und damit wieder voll im Untergewicht. Aber auch hier kann ich mir nicht vorstellen, dass es daran liegt.

Ich hoffe man kann das Problem auf den Bildern einigermaßen erkennen.

Ich bin echt völlig am Boden, fühle mich unattraktiv und habe Angst, dass ich in 6 Monaten eine Stirnglatze hab. Im Moment würd ich am liebsten alles abrasieren, nur um nicht mehr dieser Panik ausgeliefert zu sein.

Über eine Einschätzung von euch würde ich mich freuen.

Vielen Dank.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_20161011\\_142033.jpg](#), downloaded 536 times

