

---

Subject: Wieder hier nach 9 Jahren

Posted by [optima](#) on Thu, 27 Oct 2016 22:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

Ich bin nach 9 Jahren wieder zurück in diesem Forum. Bei mir wurde im Alter von 25 AGA diagnostiziert, ich war zu dem Zeitpunkt auch schon 2 Jahre Vegetarier.

Mein Haarausfall wurde durch die Einnahme der Pille (Belara und dann Maxim) und periodenweise Einnahme von Andocur (12.5 mg/Tag) gestoppt. Und sogar mehr: es wuchsen sehr viele neue/dicke Haare nach. Ein Traum. Ich bin schon lange kein Vegetarier mehr und habe stellenweise auch Eisenpräparate genommen. Die Pille habe ich seit einigen Jahren durchweg ohne Pillenpause genommen, laut FA kommt es dadurch zu noch weniger Hormonschwankungen und Eisenverlust durch die Menstruation. Minoxidil (5%) hatte ich in den ersten 2 Jahren und es trat auch dadurch eine Besserung ein, die wurde aber dermaßen von Andocur übertroffen, dass ich es nicht mehr nahm. Andocur nahm ich ab dem 27. Lebensjahr.

Ich hatte in den letzten 9 Jahren auch Phasen mit stärkerem HA (vorallem im Herbst). Diese Phasen traten auch ein sobald ich ein paar mal hintereinander die Pille vergaß. Es wuchs aber alles wieder nach. Ich nahm dann auch phasenweise Andocur ein, dass ich dann wieder absetzte sobald die Haare dichter wurden.

Warum ich wieder hier bin? Ich habe mich entschlossen die Pille/Andocur nicht mehr zu nehmen. Ich habe vor 5 Wochen aufgehört. Bisher konnte ich nur einen leicht erhöhten Haarausfall feststellen. Da die Katagenphase der Haare 2-6 Monate beträgt, weiß ich aber, dass mir noch so einiges blühen kann...

Warum ich einen Post erstellt habe? Einerseits wollte ich von meinem Erfolg und meiner Geschichte erzählen.

Andererseits habe ich gesehen, dasss sich in den letzten 9 Jahren ja wirklich viel getan hat und ich mir einiges durchlesen muss.

Hätte jemand eventuell einen heißen Tipp für mich? Welches Topic/Mittel könnte für mich funktionieren nachdem ich einen so großen Erfolg mit Pille/Andocur hatte?

Wann wird mein Haarausfall vermutlich wiederkommen?

Danke für das Interesse

---