

---

Subject: Absoluter Anfänger kurz vor erstem Termin  
Posted by [sveen343](#) on Tue, 08 Nov 2016 20:07:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend allerseits - erstmal zu mir, ich bin knapp 21 Jahre alt und denke dass es ca. vor 2 Jahren bei mir mit dem Haarausfall begann...  
Dummerweise ist es mir selbst viel zu spät aufgefallen bzw hat mich nie wirklich belastet...  
Seit einigen Monaten habe ich jedoch das Gefühl dass es ziemlich extrem ist. Mein Haar ist sehr licht, wenn die haare Länger als 4cm sind kann man quasi auch durch schauen..  
Dazu leichtere Geheimratsecken--

Ich stehe natürlich völlig auf dem Schlauch was es sein könnte - vererbt? Eventuell... Mein Dad hat schon dünnes haar, allerdings hat er bis Mitte 40 definitiv keine kahlen Stellen gehabt... Mütterlicherseits könnte ebenfalls möglich sein, zumindest haben ihre Brüder allesamt eine Vollglatze...

in 14 Tagen habe ich meinen ersten Hautarzttermin und suche jetzt eigentlich nur ein paar aufmunternde Worte und oder Tipps wie ich mich dort verhalten soll / was ich ansprechen sollte... In meiner Vergangenheit habe ich eher schlechte Erfahrungen mit inkompetenten Ärzten gemacht, allerdings in eine ganz andere Medizinische Richtung...

Was mich momentan absolut ans Ende meiner Nerven bringt, ist die Tatsache, dass ich meine Haare im Tonsurbereich schon ziemlich leicht rausziehen kann. Mit wenig Kraft kann ich schon mit 2 Fingern gut 5-10 Haare rausziehen... Mache ich das selbe am Hinterkopf / den Seiten sitzt alles fest bzw ich habe keine Chance da auch nur irgendwas raus zu bekommen...  
Gehe ich mit einer Hand durch die Haare habe ich bestimmt 20-30 Haare an meine Fingern hängen.. Ich habe echt Angst, dass es jetzt extrem schnell voran schreitet...

---

## File Attachments

1) [FullSizeRender 2.jpg](#), downloaded 458 times



2) [FullSizeRender.jpg](#), downloaded 417 times

