
Subject: Hormonlevel (estro/testo/??) selbst testen
Posted by [indianlee](#) on Thu, 29 Dec 2016 15:51:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

long time no see:

Ich habe keine negativen Erfahrungen mit Fin, allerdings eine allgemeine Gewichtszunahme in den letzten Jahren, sowohl im Gesicht als auch woanders. Verglichen mit Bildern aus der Jugend ist da an sich keine Veränderung festzustellen,

allerdings möchte ich gerne die Hormonlevel der wichtigsten Beteiligten erfassen. Meine Frage:

- 1= da ich sowieso selber zahle, kann ich das zuhause machen ?
- 2= was haltet Ihr von tests a la :
<https://www.vimedics.de/medizinische-selbsttests/hormontest-mann>
- 3= welche Kombinationen / welche Werte sollte ich testen lassen?

Danke, Gruss, indianlee
