

---

Subject: Welche Nahrungsergänzungsmittel zu Fin? (Zink, Kupfer etc?)

Posted by [spikeo](#) on Wed, 25 Jan 2017 19:24:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe mit FIN angefangen vor paar Wochen und möchte nun einige NEM zusätzlich einnehmen.

Jedoch lese ich hier im Forum immer andere Werte, der eine nimmt 5mg Zink der andere 50mg...und der andere Zink mit Kupfer der andere ohne...

Aber Zink löst doch einen Kupfermangel sonst aus oder?

Und wo kauft ihr es am besten? Apotheke Online oder DM Shop? Bei DM gibt es ja so all in one Tabletten mit Biotin Kupfer etc aber mir scheint es als sind die Inhalte zu gering dosiert dort.  
Nehmt ihr Tabletten mehrmals am Tag?

Würde mich über eure Erfahrungsberichte freuen, da mein sexuelle Lust schon abgeschwächt ist und ich es dadurch ausgleichen möchte (Fin absetzen kommt nicht in Frage)

Doppelherz  
Kieselerde + Biotin + Zink Tabletten, 40 St

A-Z Komplett Tabletten, 42 St

Kieselerde Biotin Plus, 56 St

Soviel zur Auswahl ich steh einfach auf dem Schlauch

---